

# Stade Lavallois Natation

8<sup>ème</sup> Meeting de la Ville de LAVAL

Bassin 50 m Extérieur

(Bassin de la Finale Régionale du Natathlon)

Les 10 et 11 Mai 2014

Meeting qualificatif régional



**RESTAURATION SUR  
PLACE :**

*Pour tout renseignement*

[catherinemasson53@gmail.com](mailto:catherinemasson53@gmail.com)

<http://stadelavalloisnatation.wifeo.com>



# LE REGLEMENT

Bassin de 50 mètres, 8 couloirs extérieur.

Tous les participants doivent être licenciés à la FFN et devront respecter la grille de participation (Temps réalisés en bassin de 25 ou de 50m). Les éventuels poussins participant devront avoir réalisé les temps de la grille Benjamins.

Catégorie d'âges : Benjamins 2001/2002 ; Mimines 1999/2000 ;  
Cadets 1997/1998 ; Juniors- Seniors 1996 et avant.

Les séries comportent des 100 m, des 200m et 400m

Les finales par catégories (de Benjamins à Juniors/seniors) seront nagées sur la moitié de la distance des séries.

Séries ouvertes aux Benjamins : les 100 m + le 200 NL

Les épreuves se dérouleront selon les règlements de la FINA.

Chaque club devra fournir 1 officiel pour la durée de la compétition pour 4 nageurs, 2 officiels au-dessus de 10 nageurs.

Le Stade Lavallois Natation se réserve le droit de doubler certaines séries.

Le Stade Lavallois Natation se réserve le droit de limiter les engagements en cas de nécessité.

## LES ENGAGEMENTS

Les droits d'engagement sont fixés à 5.00€ par épreuve individuelle et à 8€ par relais

Les engagements sont à saisir en ligne (Compétitions Pays de la Loire) en sélectionnant le 8<sup>ème</sup> Meeting de la ville de Laval.

Période d'ouverture des engagements du 29/04/2014 au 06/05/2014 inclus.

Les forfaits déclarés après la clôture ne seront pas remboursés.

Le règlement est à envoyer à Catherine Masson 2 Rue Pierre Bourré 53950 LOUVERNE

[catherinemasson53@gmail.com](mailto:catherinemasson53@gmail.com)

## LES RECOMPENSES

- ❖ Tous les podiums (1<sup>er</sup>, 2<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup> places) des finales seront récompensés par des chèques cadeaux ou des récompenses matériel (Plus de 4000 € de dotations). Pour les relais uniquement la 1<sup>er</sup> place sera récompensée.



## PROGRAMME SAMEDI 10 MAI

ECHAUFFEMENT : 8h00  
DEBUT DES EPREUVES : 9h15

ECHAUFFEMENT : 14h30  
DEBUT DES EPREUVES : 15h45

### Séries

400 4 Nages (Minimes et +) Dames/Messieurs  
100 Pap. (Benjamins et +) Dames/Messieurs  
**PAUSE**  
200 Brasse (Minimes et +) Dames/Messieurs  
100 Dos (Benjamins et +) Dames/Messieurs  
200 NL (Benjamins et +) Dames/Messieurs

### Finales par catégories

200 4 Nages Dames/Messieurs  
50 Papillon Dames/Messieurs  
**PAUSE**  
100 Brasse Dames/Messieurs  
50 Dos Dames/Messieurs  
100 Nage Libre Dames/Messieurs  
**PAUSE**  
4 x 100 4 Nages Dames/Messieurs  
4 x 50 4 Nages Benjamins D/M

## PROGRAMME DIMANCHE 11 MAI

ECHAUFFEMENT : 7h30  
DEBUT DES EPREUVES : 8h45

ECHAUFFEMENT : 13h30  
DEBUT DES EPREUVES : 14h45

### Séries

400 NL (Minimes et +) Dames/Messieurs  
100 Brasse (Benjamins et +) Dames/Messieurs  
200 Dos (Minimes et +) Dames/Messieurs  
**PAUSE**  
100 Libre (Benjamins et +) Dames/Messieurs  
200 Papillon (Minimes et +) Dames/Messieurs

### Finales par catégories

200 NL Dames/Messieurs  
50 Brasse Dames/Messieurs  
100 Dos Dames/Messieurs  
**PAUSE**  
50 NL Dames/Messieurs  
100 Papillon Dames/Messieurs  
**PAUSE**  
4 x 50NL Benjamins D/M  
4 x 100 NL Dames/Messieurs

**Promocash**

Laval 02.49.16.40

02 43 69 31 65

Vente et Location de voitures sans permis



Groupe  
**Jean-Louis Guilmault**

St Berthevin 02-43-01-22-34



9 Rue Vauxion 53000 LAVAL

02.43.69.29.26

**PRECISIUM** **AUTOP AUTOMOBILES**  
M. LERIOUX Germain  
Tél. : 02 43 90 39 96  
353 rue de Bretagne - 53000 LAVAL  
E-mail : autop.automobiles@orange.fr



restaurant  
**l'alliance des saveurs**  
Impasse de Barbé  
53960 Bonchamp  
Tél. 02 43 53 12 12  
Fax 02 43 53 82 37



LAVAL - LE MANS - ALENÇON  
02.43.69.01.02 www.lochin.fr



Boulevard des Trappistines - 53000 LAVAL  
Tél. : 02 43 02 88 88  
E-mail : kyriad.laval@wanadoo.fr

# GRILLE DE PARTICIPATION AU MEETING

## DAMES

## MESSIEURS

	BENJ.	MINIMES	CADETS	JUN./SEN.	BENJ.	MINIMES	CADETS	JUN./SEN.
<b>100 nl</b>	1.30.00	1.18.00	1.15.00	1.12.00	1.30.00	1.15.00	1.07.00	1.04.00
<b>200 nl</b>	3.12.00	2.46.00	2.40.00	2.34.00	3.12.00	2.33.00	2.27.00	2.21.00
<b>400 nl</b>		5.40.00	5.30.00	5.20.00		5.17.00	5.07.00	4.57.00
<b>100 dos</b>	1.35.00	1.26.00	1.23.00	1.20.00	1.35.00	1.18.00	1.15.00	1.12.00
<b>200 dos</b>		3.02.00	2.56.00	2.50.00		2.48.00	2.42.00	2.36.00
<b>100 br.</b>	1.45.00	1.35.00	1.32.00	1.29.00	1.45.00	1.26.00	1.23.00	1.20.00
<b>200 br.</b>		3.24.00	3.18.00	3.12.00		3.04.00	2.58.00	2.52.00
<b>100 pap.</b>	1.35.00	1.24.00	1.21.00	1.18.00	1.35.00	1.15.00	1.12.00	1.09.00
<b>200 pap.</b>		3.02.00	2.56.00	2.50.00		2.47.00	2.41.00	2.35.00
<b>400 4N</b>		6.23.00	6.13.00	6.03.00		5.54.00	5.44.00	5.34.00

**Le Foirail**

**Restaurant - Traiteur** **Del'cash**

**Le Foirail**

*Salle disponible de 180 places* *Vente de viandes en gros et particulier*

42, Boulevard Buffon  
Z.I. des Touches  
53000 Laval  
Tél. : 02 43 53 34 87  
Fax : 02 43 49 97 95

Boulevard Louis Armand  
53940 St Berthevin  
Tél. : 02 43 37 24 24  
Fax : 02 43 37 22 00



**LAVAL**

Jean Michel Paris  
*Directeur*

2 rue Bernard Palissy  
53960 BONCHAMP - France  
T +33 (0) 8 92 70 20 38  
F +33 (0) 2 43 53 32 18

[ibisbudget.com - accorhotels.com](http://ibisbudget.com - accorhotels.com)

2 adresses

02 43 37 61 52  
St Jean sur Mayenne

02 43 08 99 52  
Mayenne

*Le Vignot*

la toute des sens

www.cavelevignot.com

Demi-finaliste du concours du meilleur caviste-sommelier du monde

Patrick Barreau  
sommelier

**nataquashop**

L'équipementier spécialisé en natation et en triathlon

**MONCEAU FLEURS**

Venez découvrir notre large gamme de fleurs et plantes

45, Rue Albert Thomas  
53000 LAVAL

Rond-point Route du Mans  
(Face à Ford Automobiles)  
53960 BONCHAMP LES LAVAL

**Médian' Assurances**

N°ORIAS : 07010348 - www.orias.fr

Assurances des particuliers et des professionnels  
Epargne - Gestion de Patrimoine

Parc Tertiaire Technopolis - CHANGE  
BP 1205 LAVAL CEDEX 02.43.59.90.60

**L'ENVOL**

PUB 6 BRASSERIE  
7 JOURS SUR ZI de la Technologie - 53960 BONCHAMP - 02 43 49 25 34

02.43.53.80.37

emvalco.fr

LOCATION DE VAISSELLE  
(reprise non lavée)

MATÉRIEL POUR RÉCEPTIONS  
Tables - Chaises - Tentes - Nappages  
Pour Professionnels et Particuliers

02 43 49 25 34

Pour tout Renseignements et Réservations  
Route du Mans - Z.I. Nord - Rond Point Mercedes  
53960 BONCHAMP 02 43 49 25 34

CHOCOLATERIE

**MONBANA**