




# COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION DE LA MAYENNE

INTERCLUBS 11 ans et Moins Plot 1 + Pass'Sports de l'Eau		
	Ernée	25 m 5 couloirs
	<b>Dimanche 29 Novembre 2015</b>	
	Catégories : Poussins (2005-2006-2007) pour les Interclubs	
	Proposition sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> <b>Du Lundi 16/11/2015 à 0h00 au Lundi 23/11/15 à 23h59</b>	Tarif : 10.50€ par équipe
	<p><b>Attention</b> : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2. Si un club n'a pas engagé ses nageurs sur extranat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte. Les inscriptions pour les Pass'Sports de l'Eau seront à faire sur le fichier Excel qui sera envoyé aux clubs et à rendre pour le 23/11/15 Les enfants passant l'ENF3 devront être inscrits via le lien suivant réservé aux clubs (<b>Du Lundi 16/11/2015 à 0h00 au Lundi 23/11/15 à 23h59</b>) : <a href="https://docs.google.com/forms/d/1-IMXa4MN2vQQ4BLxVnc5MnlNNajEvtgw31UDak_qHyM/viewform?usp=send_form">https://docs.google.com/forms/d/1-IMXa4MN2vQQ4BLxVnc5MnlNNajEvtgw31UDak_qHyM/viewform?usp=send_form</a></p>	

## Conditions d'accès :

- Tous les nageurs participant aux interclubs doivent posséder le Pass'Compétition.
- Les équipes sont composées de 2 Filles et 2 Garçons

## PROGRAMME:

DIMANCHE 29 NOVEMBRE AP. MIDI 1 <sup>ère</sup> REUNION
Ouverture : 13h15 – Evacuation 13h40 Début des épreuves : 13h45
100 4N ENF3
<b>PAUSE 10'</b>
<b>4 x 50 Papillon (Interclubs)</b>
Pass'Sport Natation Course + Atelier au sol Plongeon
<b>4 x 50 Brasse (Interclubs)</b>
Pass'Sport Plongeon (Eau)
<b>4 x 50 NL (Interclubs)</b>
Pass'Sport Natation Synchronisée
<b>4 x 50 4N (Interclubs)</b>

Les enfants n'ayant pas réussi l'ENF3 seront regroupés avec un entraîneur afin qu'ils comprennent la raison de cette non réussite.

**Médailles** : Une médaille aux 3 premières équipes

**Officiels** : Un officiel de 2 à 7 nageurs, 2 officiels de 8 à 14 nageurs, etc...