

COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION DE LA MAYENNE

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL HIVER		
	LAVAL	25 m 6 couloirs
	Samedi 21 et Dimanche 22 Novembre 2015	
	Catégories : Poussins à Seniors	
	Proposition sur www.extranat.fr Du lundi 09/11/15 à 0h00 au lundi 16/11/15 à 23h59	Tarif : 1.60 €
	<p>Attention : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2. Si un club n'a pas engagé ses nageurs sur extranat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte. Les enfants passant l'ENF3 devront être inscrits via le lien suivant réservé aux clubs (Du lundi 09/11/15 à 0h00 au lundi 16/11/15 à 23h59) : https://docs.google.com/forms/d/1M7Dk8cR44Fn11O86XGeZMftnKgBGYcsLOPolR0xXV0/viewform?usp=send_form</p>	

Conditions d'accès :

- Les nageurs nés en 2004 et après doivent posséder le Pass'Compétition.

PROGRAMME:

SAMEDI 21/11 AP. MIDI 1 ^{ère} REUNION	DIMANCHE 22/11 MATIN 2 ^{ème} REUNION	DIMANCHE 22/11 AP. MIDI 3 ^{ème} REUNION
Ouverture : 13h30 – Evacuation 14h25 Début des épreuves : 14h30	Ouverture : 8h30 – Evacuation 9h25 Début des épreuves : 9h30	Ouverture : 13h45 – Evacuation 14h40 Début des épreuves : 14h45
100 4N ENF3	100 4N ENF3	100 4N ENF3
PAUSE 10'	PAUSE 10'	PAUSE 10'
1500 NL (Séries mixtes)	800 NL (Séries mixtes)	400 NL (Séries mixtes)
50 Brasse Dames & Messieurs	100 Brasse Dames & Messieurs	200 Brasse Dames & Messieurs
100 Dos Dames & Messieurs	200 Dos Dames & Messieurs	50 Dos Dames & Messieurs
PAUSE 10'	PAUSE 10'	PAUSE 10'
50 Papillon Dames & Messieurs	100 Papillon Dames & Messieurs	200 Papillon Dames & Messieurs
100 NL Dames & Messieurs	200 NL Dames & Messieurs	50 NL Dames & Messieurs
400 4N Dames & Messieurs	100 4N Dames & Messieurs	200 4N Dames & Messieurs

Les enfants n'ayant pas réussi l'ENF3 seront regroupés avec un entraîneur afin qu'ils comprennent la raison de cette non réussite.

Le comité départemental se réserve le droit de placer, modifier ou supprimer les pauses après l'établissement du programme. Elles seront spécifiées sur le programme.

Le comité départemental se réserve le droit de doubler les séries de 1500, 800 et 400 NL si nécessaire.

Médailles : Une médaille aux 3 premiers Poussins/Poussines/Benjamins/Benjamines à l'addition des points obtenus sur les épreuves de la compétition.

Officiels : Un officiel de 2 à 7 nageurs, 2 officiels de 8 à 14 nageurs, etc...