

COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION DE LA MAYENNE

DEPARTEMENTAUX D'HIVER DES MAITRES		
	CHÂTEAU-GONTIER	25 m 6 couloirs
	Dimanche 22 Novembre 2015	
	Catégories : Nageurs nés en 1990 et avant	
	Proposition sur www.extranat.fr Du Lundi 09/11 à 0h00 au Lundi 16/11/15 à 23h59	Tarif : Individuel 2.40€, Relais 3.70€
	<p>Attention : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2. Si un club n'a pas engagé ses nageurs sur extranat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.</p>	

PROGRAMME:

DIMANCHE 22 NOVEMBRE AP. MIDI 1 ^{ère} REUNION
Ouverture : 14h00 – Evacuation 14h55 Début des épreuves : 15h00
400 NL Dames & Messieurs
100 Brasse Dames & Messieurs
50 Dos Dames & Messieurs
100 4N Dames & Messieurs
PAUSE 10'
200 NL Dames & Messieurs
100 Papillon Dames & Messieurs
50 Brasse Dames & Messieurs
100 NL Dames & Messieurs
PAUSE 5'
4 x 50 4N Dames, Messieurs et Mixte
PAUSE 10'
200 4N Dames & Messieurs
50 Papillon Dames & Messieurs
100 Dos Dames & Messieurs
50 NL Dames & Messieurs
400 4N Dames & Messieurs
PAUSE 10'
4 x 50 NL Dames, Messieurs et Mixte