

COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION DE LA MAYENNE

INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES		
	MAYENNE	25 m 4 couloirs
	Mercredi 11 Novembre 2015	
	Catégories : Poussins à Seniors	Compétition par équipes
	Proposition sur www.extranat.fr Du dimanche 01/11/15 à 0h00 au dimanche 08/11/15 à 23h59	Tarif : 16 € par équipe
	<p>Attention : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2. Si un club n'a pas engagé ses nageurs sur extranat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte. Les enfants passant l'ENF3 devront être inscrits via le lien suivant réservé aux clubs (Du dimanche 01/11/15 à 0h00 au dimanche 08/11/15 à 23h59) : https://docs.google.com/forms/d/1nGRGnlcMqunw_unWv7Q5c6CREA4RZE_XLp2wv2dW5nA/viewform?usp=send_form</p>	

Conditions d'accès :

- Les nageurs nés en 2004 et après doivent posséder le Pass'Compétition.

PROGRAMME:

MERCREDI 11 NOVEMBRE MATIN 1 ^{ère} REUNION	MERCREDI 11 NOVEMBRE AP. MIDI 2 ^{ème} REUNION
Ouverture : 08h00 – Evacuation 08h40 Début des épreuves : 08h45	Ouverture : 13h15 – Evacuation 14h10 Début des épreuves : 14h15
100 4N ENF3	100 4N ENF3
PAUSE 10'	PAUSE 10'
10 x 50 NL Dames & Messieurs	4 x 200 NL Dames & Messieurs
50 NL des Remplaçants	100 au Choix des Remplaçants
PAUSE 10'	PAUSE 10'
100 Dos Dames	200 Dos Dames
200 Dos Messieurs	100 Dos Messieurs
100 Brasse Dames	200 Brasse Dames
200 Brasse Messieurs	100 Brasse Messieurs
100 NL Dames	400 NL Dames
400 NL Messieurs	100 NL Messieurs
100 Papillon Dames	200 Papillon Dames
200 Papillon Messieurs	100 Papillon Messieurs
100 4N Dames	200 4N Dames
200 4N Messieurs	100 4N Messieurs
PAUSE 10'	PAUSE 10'
4 x 100 NL Dames & Messieurs	4 x 100 4N Dames & Messieurs

Important : les remplaçants feront l'objet d'une compétition à part NE PAS OUBLIER de les engager sous ExtraNat

Les enfants n'ayant pas réussi l'ENF3 seront regroupés avec un entraîneur afin qu'ils comprennent la raison de cette non réussite.

Médailles : Une médaille aux 3 premières équipes Dames et Messieurs

Officiels : Un officiel minimum par équipe