

SAISON : 2014/2015

# NATATHLON POUSSINS, BENJAMINS PLOT 1

DIMANCHE 1er MARS 2015 A CRAON

## ENGAGEMENTS

Proposition sur [www.extranat.fr](http://www.extranat.fr) du Mercredi 18 au Mercredi 25 Février 2015

## CATEGORIES

POUSSINS, BENJAMINS

## REGLEMENT

DEROULEMENT DE LA COMPETITION			
DIMANCHE MATIN		DIMANCHE APRES MIDI	
Echauffement : 8h30		Echauffement : 13h30	
Compétition : 9h30		Compétition : 14h30	
50 NL D/M	2005-2006	50 Brasse D/M	2005-2006
100 NL D/M	2004	100 Brasse D/M	2004
100 Pap Dames	2002-2003	100 Pap Messieurs	2002-2003
400 4N Messieurs	2002-2003	400 4N Dames	2002-2003
<b>PAUSE</b>		<b>PAUSE</b>	
50 Pap D/M	2005-2006	50 Dos D/M	2005-2006
100 Pap D/M	2004	100 Dos D/M	2004
200 Dos Dames	2002-2003	200 Dos Messieurs	2002-2003
100 Brasse Messieurs	2002-2003	100 Brasse Dames	2002-2003
<b>PAUSE</b>		<b>PAUSE</b>	
200 NL Dames	2005-2006	200 NL Messieurs	2005-2006
400 NL Messieurs	2004	400 NL Dames	2004
200 NL Dames	2002-2003	200 NL Messieurs	2002-2003