





COMITE REGIONAL DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

MEETING 1 REGIONAL SPRINT OPEN – Bassin de 25 m

	Compétition Qualificative pour les Championnats régionaux été en 50 m	Laval (53) piscine Saint-Nicolas	25 m - 06 couloirs
	Samedi 17 et dimanche 18 Janvier 2015		
	Catégories : Minimes-Cadets-Juniors/Seniors	Compétition individuelle	
	Proposition sur www.extranat.fr Du lundi 05/01 au lundi 12/01/15 (23h59)	Tarif : 6.50 €	
	Attention : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2. Si le club n'a pas engagé ses nageurs sur extranat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.		

Mode de qualification & conditions d'accès :

- Compétition ouverte :
 - Aux nageurs de séries régionales et plus
 - Aux nageurs d'excellence régionale
 - Et aux nageurs entrant au moins une fois dans la grille de temps « qualificative pour les régionaux d'été » entre le 16/09/13 et le 11/01/15. Ces nageurs(ses) peuvent participer à 6 épreuves MAXIMUM sur le week-end.
 - **Les benjamins ne sont pas autorisés à participer**
- **6 épreuves MAXIMUM** par nageur sur le week-end
 - Les nageurs n'ayant pas de temps dans la base de données fédérales sont à engager en 59.59.99.

Epreuves :

- **15 Épreuves individuelles** : 50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 100 m 4 nages et 200 m 4 nages.
- **Séries et finales** : A et B toutes catégories pour les 50 m, 100 m et 200 m, quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries et C minimes, à condition qu'il y ait 16 minimes engagés minimum.
- **Classement au temps** : sur le 400 libre, séries lentes le matin et série rapide l'après midi nagées toutes catégories confondues.

PROGRAMME :

SAMEDI 17/01 MATIN 1 ^{ère} REUNION	SAMEDI 21/01 A MIDI 2 ^{ème} REUNION	DIMANCHE 18/01 MATIN 3 ^{ème} REUNION	DIMANCHE 18/01 A. MIDI 4 ^{ème} REUNION
Ouverture : 7h30 – Evacuation 8h40 Début des épreuves : 8h45	Ouverture : 14h30 – Evacuation 15h40 Début des épreuves : 15h45	Ouverture : 7h30 – Evacuation 8h40 Début des épreuves : 8h45	Ouverture : 14h00 – Evacuation 15h10 Début des épreuves : 15h15
400 Libre M (séries lentes)	400 Libre M (série rapide)	400 Libre D (séries lentes)	400 Libre D (série rapide)
200 Brasse D & M (séries)	200 Brasse D & M (finales C* B A)	100 4 Nages M & D (séries)	100 4 Nages M & D (finales C* B A)
50 Libre D & M (séries)	50 Libre D & M (finales C* B A)	200 Dos M & D (séries)	200 Dos M & D (finales C* B A)
100 Dos D & M (séries)	100 Dos D & M (finales C* B A)	50 Papillon M & D (séries)	50 Papillon M & D (finales C* B A)
200 4 Nages D & M (séries)	200 4 Nages D & M (finales C* B A)	100 Brasse M & D (séries)	100 Brasse M & D (finales C* B A)
50 Brasse D & M (séries)	50 Brasse D & M (finales C* B A)	50 Dos M & D (séries)	50 Dos M & D (finales C* B A)
100 Papillon D & M (séries)	100 Papillon D & M (finales C* B A)	100 Libre M & D (séries)	100 Libre M & D (finales C* B A)
200 Libre D & M (séries)	200 Libre D & M (finales C* B A)	200 Papillon M & D (séries)	200 Papillon M & D (finales C* B A)

➔ Le comité régional se réserve le droit de placer, un ou des entractes après l'établissement du programme. Il(s) seront spécifiés sur le programme.

Règlement : Pour limiter la durée de la compétition, le comité régional se réserve le droit de limiter le nombre de séries sur le 400 m.

Récompenses :

- Une médaille aux trois premiers de chaque finale A TC et aux trois premiers de l'épreuve (400 NL) clst au temps TC.
- Lots aux 3 premiers à la table de cotation dames et messieurs en minimes, cadets et juniors/séniors

Officiels : Un officiel pour 4 nageurs + 1 officiel supplémentaire au dessus de 8 nageurs

Forfait : Se reporter aux tarifs régionaux.