

SAISON : 2014/2015

## CIRCUIT DEPARTEMENTAL SPRINT

**DIMANCHE 11 JANVIER 2015 à MAYENNE**

**Bassin de 25 m – 4 couloirs**

### ENGAGEMENTS

Proposition sur [www.extranat.fr](http://www.extranat.fr) du Mercredi 31 Décembre 2014 au Mercredi 7 Janvier 2015

### CATEGORIES

BENJAMINS A SENIORS

### REGLEMENT

<b>DEROULEMENT DE LA COMPETITION</b>		
<b>DIMANCHE APRES MIDI</b>		
Echauffement : 13h45		
Compétition : 14h45		
100 4N ENF3		
<b>PAUSE</b>		
100 NL		Dames / Messieurs
<b>PAUSE</b>		
50 Papillon		Dames / Messieurs
100 4N		Dames / Messieurs
50 Dos		Dames / Messieurs
100 Brasse		Dames / Messieurs
<b>PAUSE</b>		
50 Brasse		Dames / Messieurs
100 Dos		Dames / Messieurs
50 NL		Dames / Messieurs
100 Papillon		Dames / Messieurs