COMITE REGIONAL DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

CHAMPIONNAT REGIONAL HIVER – Bassin 25 m			
	Compétition Qualificative pour le Championnat IRNO Hiver en 25 m	NANTES (44) Piscine Jules VERNE	25 m 08 couloirs
	Samedi 6 et dimanche 7 décembre 2014		
	Catégories : Minimes - Cadets - Juniors / Seniors		Compétition individuelle
	Proposition sur www.extranat.fr **Lundi 24/11/14 au lundi 01/12/14 (23h59)**		Tarif : 6,50 €
	Attention : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2. Si le club n'a pas engagé ses nageurs sur extranat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte		

Mode de qualification & conditions d'accès :

- Compétition ouverte :
  - Aux nageurs de séries régionales et plus *(sans restriction de participation aux finales)*
  - Aux nageurs d'excellence régionale
  - Et aux nageurs des séries en dessous ayant réalisé un / ou plusieurs temps de la grille régionale entre le 16/09/13 et le 23/11/14
  - **Les benjamins ne sont pas autorisés à participer**
- **6 épreuves MAXIMUM** par nageur sur le week-end
- les nageurs qualifiés sur une seule épreuve ont la possibilité de s'engager dans une autre épreuve (50, 100 ou 200 m)
- les nageurs n'ayant pas de temps dans la base de données fédérale sont à engager en 59.59.99.

Epreuves :

- **15 Épreuves individuelles :** 50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages.
- **Séries et finales** : A et B toutes catégories pour les 50 m, 100 m et 200 m, quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries et C pour les minimes, à condition qu'il y ait 16 minimes engagés minimum.
- **Classement au temps :** sur le 400 libre, séries lentes le matin et série rapide l'après midi, nagées toutes catégories confondues.

PROGRAMME :

SAMEDI 06/12 MATIN 1ère REUNION	SAMEDI 06/12 A MIDI 2ème REUNION	DIMANCHE 7/12 MATIN 3ème REUNION	DIMANCHE 07/12 A MIDI 4ème REUNION
Ouverture : **7h00** – Evacuation **8h40** Début des épreuves : **8h45**	Ouverture : **14h30** – Evacuation **15h55** Début des épreuves : **16h00**	Ouverture : **7h00** – Evacuation **8h40** Début des épreuves : **8h45**	Ouverture : **14h00** – Evacuation **15h25** Début des épreuves : **15H30**
200 4 Nages D & M *(séries)*	200 4 Nages D & M *(finales C* B A)*	200 Brasse D & M *(séries)*	200 Brasse D & M *(finales C* B A)*
200 Libre D & M *(séries)*	200 Libre D & M *(finales C* B A)*	100 Dos D & M *(séries)*	100 Dos D & M *(finales C* B A)*
200 Dos D & M *(séries)*	200 Dos D & M *(finales C* B A)*	200 Papillon D & M *(séries)*	200 Pap D & M *(finales C* B A)*
10' d'entracte	**10' d'entracte**	100 Libre D & M *(séries)*	100 Libre D & M *(finales C* B A)*
100 Brasse D & M *(séries)*	100 Brasse D & M *(finales C* B A)*	**10' d'entracte**	**10' d'entracte**
100 Papillon D & M *(séries)*	100 Papillon D & M *(finales C* B A)*	50 Brasse D & M *(séries)*	50 Brasse D & M *(finales C* B A)*
10' d'entracte	**10' d'entracte**	50 Dos D & M *(séries)*	50 Dos D & M *(finales C* B A)*
50 libre D & M *(séries)*	50 libre D & M *(finales C* B A))*	50 Papillon D & M *(séries)*	50 Papillon D & M *(finales C* B A)*
100 4 Nages D & M *(séries)*	100 4 Nages D & M *(finales C* B A))*	**10' d'entracte**	**10' d'entracte**
		400 Libre D & M *(séries lentes)*	400 Libre D & M *(série rapide)*

➔ ***Le comité régional se réserve le droit de placer, modifier ou supprimer le moment de l'entracte après l'établissement du programme. Il sera spécifié sur le programme.***

Règlement :

- Se référer aux pages 142 et 143 de *«Annuel Règlements 2014/2015 »*
- **Attention !!!** spécificité des PDL inversion sur le programme par rapport à *«Annuel Règlements 2014/2015 » du 100 libre et du 100 dos*

Récompenses :

- Une médaille aux trois premiers de chaque finale A TC et aux trois premiers des épreuves classement au temps TC.
- Lots aux 3 premiers à la table de cotation dames et messieurs en minimes, cadets et juniors/séniors .

Officiels :

- Un officiel pour 4 nageurs + 1 officiel supplémentaire au dessus de 8 nageurs.

Forfait :

- Se reporter aux tarifs régionaux.

F Legal le 02/09/14 indice A

Région PAYS DE LA LOIRE

13 rue Gustave Eiffel - 44300 NANTES
Tel : 02 51 13 48 80 – Fax : 02 51 13 48 77
mail : cte-natation-ffn-pdl@wanadoo.fr

MINISTÈRE DE LA JEUNESSE, DES SPORTS ET DE LA VIE ASSOCIATIVE