

COMITE REGIONAL DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

CHAMPIONNAT REGIONAL INTERCLUBS DES MAITRES – BASSIN DE 25 M

	Région : Compétition d'Animation National : Qualificative pour les finale nationale IC	Château Gontier Piscine – Centre Aquatique Pierre de Coubertin	25 m 6 couloirs
	DIMANCHE 30 NOVEMBRE 2014		
	CATEGORIES : compétition ouverte à tous les nageurs ayant plus de 25 ans (nés en 89 et avant)	Compétition par équipe	
	ENGAGEMENTS : www.extranat.fr Du lundi 17 novembre au lundi 24 novembre 2014 Vos compositions de relais doivent être mises directement sur Extranat lors de vos engagements.		Tarif : 52 €
	Attention : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2. Si le club n'a pas engagé ses nageurs sur extranat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.		

PROGRAMME

1 ^{ère} REUNION	2 ^{ème} REUNION
Echauffement : 8 h 30 – 9 h 30 Présentation des équipes : 9 H 30 – 10 H 00	Echauffement : 13 h 30 Début des épreuves : 14 h 30
4 x 50 4 Nages Mixte PAUSE* 400 Nage Libre mixte 100 Papillon mixte 50 Dos mixte 100 Brasse mixte 50 Nage libre mixte	50 Papillon mixte 100 Dos mixte 50 Brasse mixte 100 Nage libre mixte 200 4 Nages mixte PAUSE* 10 X 50 Nage Libre Mixte

Le Comité se réserve le droit de modifier ou de supprimer le moment de l'entracte après l'établissement du programme. Il sera spécifié sur le programme.

CONDITIONS DE PARTICIPATION

- Etre licencié à la FFN et s'être soumis à un contrôle médical.
- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs ayant plus de 25 ans (nés en 89 et avant)
- La composition de l'équipe sera de 10 nageurs ou nageuses du même club ou d'une sélection départementale, pour compléter une série
- Nombres d'équipes illimitées par club (le comité se réserve le droit de limiter en cas de nombre trop important d'équipes. (La répartition hommes/femmes au sein des équipes est libre)
- Le programme comprend 10 épreuves individuelles + 2 relais
- Il n'y a pas de classement par catégorie d'âge.
- Les séries sont nagées au temps d'engagement, sans tenir compte ni du sexe ni de l'âge.
- Chaque concurrent participe obligatoirement à une épreuve individuelle et à un relais (la participation au relais 10 x 50 m nage libre est obligatoire).

RECOMPENSES

- 1 coupe aux 3 premières équipes + une médaille (à chaque nageur des 3 premières équipes)

OFFICIELS

- 1 officiel ne nageant pas par équipe exigé

FORFAIT : Se reporter aux tarifs régionaux