

COMITE DÉPARTEMENTALE DE LA MAYENNE

	Interclubs Avenirs – Pass'compétitions	
Dimanche 23 novembre 2025		
Mayenne Piscine La Vague		Piscine : 25 m x 6 couloirs
Avenirs 1 Filles et Garçons 2016 et après	Compétitions par équipe (IC Avenirs)	
Avenirs 2 Filles et Garçons 2015		
Avenirs 3 Filles et Garçons 2014		
Engagements sur www.extranat.fr S a m e d i 08/11/25 à 0h00 au samedi 15/11/25 à 23h59	Tarif : 2,20 € par engagement 4 € par relais 20 € par équipe	
	Interclubss	
Attention : Si le club n'a pas engagé ses nageurs et payé les engagements sur EXTRANAT avant la fermeture les engagements ne seront pas pris en compte..		

Épreuves

- **Pass-compétitions** : 4 épreuves au choix
- **Avenirs** : Interclubs par équipe de 4 (se référer au règlement fédéral ci-dessous)

Programmes :

Dimanche 23 novembre 2025
Ouverture 13h30 - Evacuation 14h25 Début des épreuves 14H30
100m 4 nages
Remplaçants 100m 4 nages
Pause 10'
50m PAPILLON-DOS
50m papillon
50m dos
50m DOS-BRASSE
Relais 4x50m nage libre
Pause 10'
50m BRASSE-CRAWL
50m brasse
50 Nage libre
Remplaçants 50m Nage libre
100m NAGE LIBRE
Pause 10'
Relais 4x50m 4 nages

Récompenses :

- Avenirs : Classement par équipe au cumul des points sur chaque épreuve
- Pass'compétition : une médaille à chaque participant

COMITE DÉPARTEMENTALE DE LA MAYENNE

Règlement Interclubs Avenirs

Contenu du programme

Épreuves individuelles (5 en filles et 5 en garçons)

50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 nage libre (1 nageur par épreuve) **et 100 4 nages** => tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve.

Classements au temps.

Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons)

4 x 50 4 nages, 4 x 50 nage libre. Chaque nageur dispute les deux relais.

Classements au temps.

NB : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

Le jury est constitué par la ligue organisatrice selon les règles FFN. Le ou les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.

Mode de participation

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50 et le 100 4 nages) ainsi qu'aux deux relais.

Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs.

Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes, classées ou non.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Gestion des remplaçants ou équipes particulières

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

Pour éviter toute confusion avec la compétition « officielle », il est demandé au gestionnaire de créer directement avec le logiciel ExtraNat-Pocket une compétition « Locale » en utilisant un autre vocable pour le titre de cette compétition. Cette compétition pourra contenir des épreuves individuelles pour les remplaçants, des équipes mixtes, des équipes composées de plusieurs clubs. Dans ce cas précis, le gestionnaire transmettra à odp@ffnatation.fr les résultats de cette compétition spécifique au format FFNex.