

COMITE DÉPARTEMENTAL DE LA MAYENNE

			<h2>Pré-saisons 2025</h2>		
Samedi 18 et Dimanche 19 Octobre 2025					
Laval Piscine Saint Nicolas				Piscine : 25 m x 6 couloirs	
Avenirs 1 Filles et Garçons 2016 et après		Benjamins 1 Filles et Garçons 2013		Juniors Filles et Garçons 2011-2010-2009-2008-2007	
Avenirs 2 Filles et Garçons 2015		Benjamins 2 Filles et Garçons 2012		Seniors Filles et Garçons 2006 et avant	
Avenirs 3 Filles et Garçons 2014					
Engagements sur www.extranat.fr Vendredi 3/10/25 à 0h00 au samedi 11/10/25 à 23h59			Tarif : 2,20 € par engagement		
Compétition Qualificative Juniors-Seniors : régionale Benjamins : régionale			WebConfront@tion		
Attention : Si le club n'a pas engagé ses nageurs et payé les engagements sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte..					

Épreuves :

- **Pass'compétitions** : 4 épreuves au choix
- **Avenirs** : 4 épreuves au choix
- **Benjamins** : 8 épreuves maximum sur l'ensemble de la compétition
- **Juniors-Seniors** : 8 épreuves maximum sur l'ensemble de la compétition

PROGRAMME :

SAMEDI 18/10 – APRES-MIDI 1ère RÉUNION	DIMANCHE 19/10 MATIN 2ème RÉUNION	DIMANCHE 19/10 APRES MIDI 3ème RÉUNION
Ouverture 13h30 Evacuation 14h25 Début des épreuves 14H30	Ouverture 8H Evacuation 9H25 Début des épreuves 9H30	Ouverture 13h30 Evacuation 14h25 Début des épreuves 14H30
800m Nage Libre	1500m Nage Libre	400m Nage Libre
50m Papillon	50m Papillon-dos	200m Dos
100m 4 Nages	100m Dos	50m Papillon
50m Brasse	200m Papillon	Pause 10'
50m Dos	50m Dos-brasse	400m 4 Nages
Pause 10'	Pause 10'	200m Brasse
200m Nage Libre	200m 4 Nages	100m Nage Libre
50m Brasse	50m Brasse-crawl	
100m Papillon	100m Brasse	
50m Dos	50m Nage Libre	
100m Nage Libre	50m Nage libre	

Récompenses :

- Une médaille aux 3 premiers « Avenirs 1 », « Avenirs 2 » et « Avenirs 3 » par épreuve
- Une médaille aux 3 premiers « Benjamins 1 » et « Benjamins 2 » au cumul des points sur les 4 meilleures performances de la compétition
- Une médaille aux 3 premiers « Juniors » par année d'âge au cumul des points sur les 4 meilleures performances de la compétition

COMITE DÉPARTEMENTAL DE LA MAYENNE

Le comité départemental se réserve le droit de placer, modifier ou supprimer les pauses après l'établissement du programme. Elles seront spécifiées sur le programme ou le jour de la compétition. Les horaires pourront évoluer selon le nombre d'engagements.

Le comité se réserve la possibilité de modifier les horaires en fonction du nombre d'engagements, de supprimer des épreuves en fonction du nombre d'engagements.

Des séries « cadeaux » pourront ponctuer la compétition.

Le nombre d'officiels nécessaires sera transmis par le CD53.

Le CD53 publiera le programme de la compétition sur le site <https://mayenne.ffnatation.fr/script/index.php> et éditera les exemplaires uniquement à destination du Juge Arbitre, du starter, de la chambre d'appel et de l'informatique. Les compétitions seront diffusées sur le site <https://www.liveffn.com/>