

COMITE DÉPARTEMENTAL DE LA MAYENNE

			Départementaux Avenirs – Pass' compétitions		
Dimanche 16 mars 2025					
Craon Complexe de l'Odysée				Piscine : 25 m x 4 couloirs	
Avenirs 1 Filles et Garçons 2015 et après		Avenirs 2 Filles et Garçons 2014		Avenirs 3 Filles et Garçons 2013	
Engagements sur www.extranat.fr Lundi 01/03/25 à 0h00 au Dimanche 09/03/25 à 23h59			Tarif : 2,20 € par engagement		
<u>Compétition Qualificative</u> Avenirs : régionale					
Attention : Si le club n'a pas engagé ses nageurs et payé les engagements sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte..					

Épreuves :

Pass'compétition : 4 épreuves au choix

Avenirs : 6 épreuves maximales au choix

PROGRAMME :

DIMANCHE 16/03/2025 APRES MIDI
Ouverture 14h00 Evacuation 14h25 Début des épreuves 14h30
50m papillon-dos
100m 4 nages
50m dos
Pause 10'
50m dos-brasse
200m NL
50m brasse
Pause 10'
50m brasse-crawl
50m papillon
50m NL
100m 4 nages

Récompenses :

- Une médaille aux 3 premiers « Avenirs 1 », « Avenirs 2 » et « Avenirs 3 » par épreuve

Le comité départemental se réserve le droit de placer, modifier ou supprimer les pauses après l'établissement du programme. Elles seront spécifiées sur le programme ou le jour de la compétition. Les horaires pourront évoluer selon le nombre d'engagements.

Le comité se réserve la possibilité de modifier les horaires en fonction du nombre d'engagements, de supprimer des épreuves en fonction du nombre d'engagements.

Des séries « cadeaux » vont ponctuer la compétition.

Le nombre d'officiels nécessaires sera transmis par le CD53.

Le CD53 publiera le programme de la compétition sur le site <https://mayenne.ffnatation.fr/script/index.php> et éditera les exemplaires uniquement à destination du Juge Arbitre, du starter, de la chambre d'appel et de l'informatique. Les compétitions seront diffusées sur le site <https://www.liveffn.com/>