





# COMITE DÉPARTEMENTALE DE LA MAYENNE

## Interclubs Benjamins finalité départementale + départementaux J-S – BASSIN DE 25m

	Compétition Qualificative Juniors-Seniors : régionale Benjamins : régionale Avenirs : régionale	Lieu : Mayenne Piscine : La Vague	25 m X 6 couloirs
	<b>DIMANCHE 27 AVRIL 2025</b>		
	Catégories d'âge	Avenirs (2014 et après) Benjamins (2012-2013) Juniors (2011-2007) Seniors (2006 et avant)	Compétition Individuelle
	Engagements sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> Lundi 14/04/25 à 00h00 au dimanche 20/04/25 à 23h59		Tarif : 2,20 euros par épreuve Interclub : 20 euros
	Attention : Si le club n'a pas engagé ses nageurs et payé les engagements sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.		

### Épreuves

- Avenirs : 5 épreuves maximum sur l'ensemble de la compétition
- Benjamins : 2 épreuves individuelles + tous les relais (règlement ci-dessous)
- Juniors-Seniors : 6 épreuves maximum

### PROGRAMME :

DIMANCHE 27/04 MATIN 1ère REUNION	DIMANCHE 27/04 APRES MIDI 2ème REUNION
Ouverture 8H Début des épreuves 9h00	Ouverture 13H30 Début des épreuves 14H30
100m 4 nages	200m NL
100m NL	50m brasse
100m NL	100m papillon
50m brasse	200m dos
100m brasse	50m papillon
Pause 10'	Pause 10'
Épreuve des remplaçants : 100m NL	Épreuve des remplaçants : 100m 4N
200 NL	200m brasse
100m dos	50m NL
100m dos	100m brasse
50m dos	200m papillon
Pause 10'	50m dos
100m papillon	Pause 10'
50m papillon	4x100m 4N Ind
4x200m NL	

→ Le Comité Départemental se réserve le droit de placer, une ou des extracte(s) après l'établissement du programme. Cela sera spécifié sur le programme.

### Récompenses :

- Une médaille aux 3 premiers « Avenirs 1-2 » et « Avenirs 3 » par épreuve
- Une médaille aux 3 premières équipes IC benjamins
- Une médaille aux 3 premiers « Juniors 1-2 », « Juniors 3-4-5 » et « Seniors » au cumul des points sur les 4 meilleures performances de la compétition

**Officiels :** Un officiel pour 4 à 7 nageurs et un officiel supplémentaire pour 8 nageurs & au-dessus.

# COMITE DÉPARTEMENTALE DE LA MAYENNE

## Règlement Interclubs Benjamins

**Épreuves individuelles** (4 en filles et 4 en garçons) 100 nage libre, 100 dos, 100 brasse, 100 papillon.

Chaque nageur dispute deux épreuves individuelles, les quatre épreuves de 100 mètres sont donc nagées deux fois par chaque équipe.  
Classements au temps.

**Épreuves de relais** (2 en filles et 2 en garçons) 4 x 200 nage libre, 4 x (100 4 nages individuel).

Chaque nageur dispute les deux relais.  
Classements au temps.

NB1 : Pour le 4 x (100 4 nages individuel), **chaque relayeur réalise un 100 4 nages** dans le respect des règles FINA.

### Mode de participation

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (deux 100 mètres) ainsi qu'aux deux relais. Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes, classées ou non.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

### Gestion des remplaçants ou équipes particulières

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

Pour éviter toute confusion avec la compétition « officielle », il est demandé au gestionnaire de créer directement avec le logiciel extraNat-Pocket une compétition « Locale » en utilisant un autre vocable pour le titre de cette compétition.

Cette compétition pourra contenir des épreuves individuelles pour les remplaçants, des équipes mixtes, des équipes composées de plusieurs clubs. Dans ce cas précis, le gestionnaire transmettra à [odp@ffnatation.fr](mailto:odp@ffnatation.fr) les résultats de cette compétition spécifique au format FFNex.