

COMITE DÉPARTEMENTALE DE LA MAYENNE

Trophée nageur complet Benjamins / Trophée du spécialiste J-S			
BASSIN DE 25 m			
	Compétition Qualificative Juniors-Seniors : régionale Benjamins : régionale	Lieu CHÂTEAU-GONTIER	25 m X 6 couloirs
	DIMANCHE 2 FEVRIER 2025		
	Catégories d'âge	Benjamins (2013-2012) Juniors (2011-2007) Seniors (2006 et avant)	Compétition Individuelle
	Engagements sur www.extranat.fr Du lundi 20/01/25 à 00h00 au dimanche 26/01/25 à 23h59		Tarif : 2,20 euros par engagement
	Attention : Si le club n'a pas engagé ses nageurs et payé les engagements sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.		

Épreuves

- Benjamins :

Benjamins 1 : 200 NL / 100m 4 nages / 50m NL

Benjamins 2 : 400m NL / 200m 4 nages / 50m NL

Juniors-Seniors : 6 épreuves maximum

PROGRAMME :

DIMANCHE 19 JANVIER 1 ^{ère} REUNION Ouverture 8H Début des épreuves 9h00	DIMANCHE 19 JANVIER APRES-MIDI 2 ^{ème} REUNION Ouverture 13H30 Début des épreuves 14H30
200m dos	50m dos
400m NL Benjamins 2	100m brasse
200m brasse	100m 4 nages Benjamins 1
200m NL Benjamins 1	50m NL
Pause	100m papillon
200m NL	Pause
50m NL Benjamins 2	100m dos
50m NL Benjamins 1	50m brasse
200m papillon	200m 4 nages Benjamins 2
	100m NL
	50m papillon
	Pause
	Course à l'australienne TC

→ Le Comité Départemental se réserve le droit de placer, une ou des entracte(s) après l'établissement du programme. Cela sera spécifié sur le programme.

Récompenses :

- Une médaille aux 3 premiers « benjamins 1 » et « benjamins 2 » au cumul des points sur l'ensemble des 3 épreuves
- Une médaille au 3 meilleurs spécialistes « Juniors et Seniors » au cumul des points sur les 3 épreuves de spécialité par année d'âge

Officiels : Un officiel pour 4 à 7 nageurs et un officiel supplémentaire pour 8 nageurs & au-dessus.

COMITE DÉPARTEMENTALE DE LA MAYENNE

Trophée nageur complet (Benjamins)

Les nageurs effectuent l'ensemble des 3 épreuves pour prétendre au podium.

Benjamins 1 : 200m NL, 100m 4N, 50 NL

Benjamins 2 : 400 NL, 200m 4N, 100m NL

Trophée du spécialiste (Juniors-seniors)

Les nageurs effectuent les 3 épreuves de spécialité pour prétendre au podium. Il ne sera possible de ne nager que 6 épreuves individuelles sur l'ensemble de la compétition.

Trophée Papillon : classement (par catégorie d'âge) au cumul des points sur le 50, le 100 et le 200 pap

Trophée Dos : classement (par catégorie d'âge) au cumul des points sur le 50, le 100 et le 200 dos

Trophée Brasse : classement (par catégorie d'âge) au cumul des points sur le 50, le 100 et le 200 brasse

Trophée Crawl : classement (par catégorie d'âge) au cumul des points sur le 50, le 100 et le 200 NL

Relais mixtes