

# COMITE DÉPARTEMENTALE DE LA MAYENNE



## Interclubs Avenirs – Trophée du 4 nageurs Benjamins-Juniors-Seniors

Dimanche 15 Décembre 2024

**Craon**  
Piscine L'odyssée

Piscine :  
25 m x 4 couloirs

<b>Avenirs 1</b> Filles et Garçons 2015 et après	<b>Benjamins 1</b> Filles et Garçons 2012	<b>Juniors</b> Filles et Garçons 2010-2009-2008-2007-2006
<b>Avenirs 2</b> Filles et Garçons 2014	<b>Benjamins 2</b> Filles et Garçons 2011	<b>Seniors</b> Filles et Garçons 2005 et avant
<b>Avenirs 3</b> Filles et Garçons 2013	Compétitions par équipe (Interclub) Et individuelle	
Engagements sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> <b>L u n d i 2 / 1 2 / 2 4 à 0 h 0 0 au D i m a n c h e 8 / 1 2 / 2 4 à 2 3 h 5 9</b>	Tarif : 2,20 € par engagement 4 € par relais 20 € par équipe	
Compétition Qualificative Juniors-Seniors : régionale	WebConfront@tion (id 338)	
Attention : Si le club n'a pas engagé ses nageurs et payé les engagements sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte..		

### Épreuves

- **Pass-compétitions** : 4 épreuves au choix
- **Avenirs** : Interclubs par équipe de 4 (se référer au règlement fédéral ci-dessous)
- **Benjamins et Juniors-Seniors** : Trophée du 4 nageurs (se référer au règlement ci-dessous)

### Programmes :

DIMANCHE 15/12 MATIN 1 <sup>ère</sup> REUNION	DIMANCHE 15/12 APRES MIDI 2 <sup>ème</sup> REUNION
Ouverture 8H – Evacuation 8H55 Début des épreuves 9H	Ouverture 13h30 – Evacuation 14h25 Début des épreuves 14H30
<b>200m Nage Libre</b>	<b>100m 4 Nages</b>
<b>50m PAPPILLON - DOS</b>	<b>50m papillon IC Avenirs</b>
<b>100 4 Nages IC Avenirs</b>	<b>Pause 10'</b>
<b>Epreuve des remplaçants : 100m 4N</b>	<b>50m BRASSE</b>
<b>Pause 10'</b>	<b>50m dos IC Avenirs</b>
<b>50m PAPPILLON</b>	<b>Epreuve des remplaçants : 50m NL</b>
<b>50m DOS- BRASSE</b>	<b>50m Nage Libre</b>
	<b>Pause 10'</b>
<b>50m BRASSE IC Avenirs</b>	<b>4x50m 4 Nages IC Avenirs</b>
<b>Pause 10'</b>	<b>4x50m 4 Nages</b>
<b>50m DOS</b>	
<b>50m BRASSE-CRAWL</b>	
<b>50m Nage Libre IC Avenirs</b>	
<b>Pause 10'</b>	
<b>100m Nage Libre</b>	
<b>4x50m Nage Libre IC Avenirs</b>	
<b>8x50m Nage Libre</b>	

# COMITE DÉPARTEMENTALE DE LA MAYENNE

## Récompenses :

- Avenir : Classement par équipe au cumul des points sur chaque épreuve
- Benjamins : 1 médaille aux 3 premiers 4 nageurs par année d'âge
- Juniors-Séniors : 1 médaille aux 3 premiers 4 nageurs « juniors » et « seniors » par année d'âge

## Règlement Interclubs Avenirs

### Contenu du programme

#### Épreuves individuelles (5 en filles et 5 en garçons)

50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 nage libre (1 nageur par épreuve) **et 100 4 nages** => tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve.

*Classements au temps.*

#### Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons)

4 x 50 4 nages, 4 x 50 nage libre. Chaque nageur dispute les deux relais.

*Classements au temps.*

NB : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

Le jury est constitué par la ligue organisatrice selon les règles FFN. Le ou les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.

### Mode de participation

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50 et le 100 4 nages) ainsi qu'aux deux relais.

Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs.

Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes, classées ou non.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

### Gestion des remplaçants ou équipes particulières

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

Pour éviter toute confusion avec la compétition « officielle », il est demandé au gestionnaire de créer directement avec le logiciel extraNat-Pocket une compétition « Locale » en utilisant un autre vocable pour le titre de cette compétition. Cette compétition pourra contenir des épreuves individuelles pour les remplaçants, des équipes mixtes, des équipes composées de plusieurs clubs. Dans ce cas précis, le gestionnaire transmettra à [odp@ffnatation.fr](mailto:odp@ffnatation.fr) les résultats de cette compétition spécifique au format FFNex.

## Règlement Trophée du 4 nageurs Benjamins et Juniors-Séniors

Les nageurs réalisent l'ensemble des épreuves pour prétendre au podium. Le classement se fera au cumul des points marqués sur l'ensemble des épreuves selon les modalités inscrites dans la rubrique « Récompenses ».

Le comité départemental se réserve le droit de placer, modifier ou supprimer les pauses après l'établissement du programme. Elles seront spécifiées sur le programme ou le jour de la compétition. Les horaires pourront évoluer selon le nombre d'engagements.

Le comité se réserve la possibilité de modifier les horaires en fonction du nombre d'engagements, de supprimer des épreuves en fonction du nombre d'engagements.

Des séries « cadeaux » vont ponctuées la compétition.

Le nombre d'officiels nécessaires sera transmis par le CD53.

Le CD53 publiera le programme de la compétition sur le site <https://mayenne.ffnatation.fr/script/index.php> et éditera les exemplaires uniquement à destination du Juge Arbitre, du starter, de la chambre d'appel et de l'informatique. Les compétitions seront diffusées sur le site <https://www.liveffn.com/>