

# COMITE DÉPARTEMENTALE DE LA MAYENNE

		<b>Départementaux Toutes Catégories / Webconfrontation Benjamins</b>	
<b>Dimanche 10 et Lundi 11 Novembre 2024</b>			
<b>Mayenne</b> Piscine La Vague			Piscine : 25 m x 6 couloirs
<b>Avenirs 1</b> Filles et Garçons 2015 et après	<b>Benjamins 1</b> Filles et Garçons 2012	<b>Juniors</b> Filles et Garçons 2010-2009-2008-2007-2006	
<b>Avenirs 2</b> Filles et Garçons 2014	<b>Benjamins 2</b> Filles et Garçons 2011	<b>Seniors</b> Filles et Garçons 2005 et avant	
<b>Avenirs 3</b> Filles et Garçons 2013			
Engagements sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> <b>Lundi 28/10/24 à 0h00 au Dimanche 3/11/24 à 23h59</b>		Tarif : 2,20 € par engagement	
Compétition Qualificative Juniors-Seniors : régionale		WebConfront@tion	
Attention : Si le club n'a pas engagé ses nageurs et payé les engagements sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte..			

## Épreuves :

- **Pass'compétitions** : 4 épreuves au choix
- **Avenirs** : 4 épreuves maximum sur la compétition
- **Benjamins** : 8 épreuves maximum sur l'ensemble de la compétition
- **Juniors-Seniors** : 8 épreuves maximum sur l'ensemble de la compétition

## PROGRAMME :

DIMANCHE 10/11 - MATIN 1 <sup>ère</sup> REUNION	DIMANCHE 10/11 – APRES-MIDI 2 <sup>ème</sup> REUNION	LUNDI 11/11 MATIN 3 <sup>ème</sup> REUNION	LUNDI 11/11 APRES MIDI 4 <sup>ème</sup> REUNION
Ouverture 8H – Evacuation 8H55 Début des épreuves 9H	Ouverture 13h30 – Evacuation 14h25 Début des épreuves 14H30	Ouverture 8H – Evacuation 8H55 Début des épreuves 9H	Ouverture 13h30 – Evacuation 14h25 Début des épreuves 14H30
400m Nage Libre	400m 4 Nages	800m Nage Libre	200m 4 Nages
50m PAPILLON-DOS	50m PAPILLON	Pause 10'	Pause 10'
100m BRASSE	Pause 10'	100m PAPILLON	50m PAPILLON
50m DOS-BRASSE	200m PAPILLON		
Pause 10'	50m DOS	200m DOS	200m BRASSE
	100m DOS	Pause 10'	Pause 10'
50m BRASSE-CRAWL	50m BRASSE	100m 4 Nages	100m Nage Libre
50m DOS	50m BRASSE	50m Nage Libre	
100m Nage Libre	100m 4 nages		
200m Nage Libre			

## Récompenses :

- Une médaille aux 3 premiers « Benjamins 1 » et « Benjamins 2 » au cumul des points sur les 4 meilleures performances de la compétition
- Une médaille aux 3 premiers « Avenirs 1 », « Avenirs 2 » et « Avenirs 3 » par épreuve
- Une médaille aux 3 premiers « Juniors » et « Seniors » par année d'âge au cumul des points sur les 4 meilleures performances de la compétition

## COMITE DÉPARTEMENTALE DE LA MAYENNE

Le comité départemental se réserve le droit de placer, modifier ou supprimer les pauses après l'établissement du programme. Elles seront spécifiées sur le programme ou le jour de la compétition. Les horaires pourront évoluer selon le nombre d'engagements.

Le comité se réserve la possibilité de modifier les horaires en fonction du nombre d'engagements, de supprimer des épreuves en fonction du nombre d'engagements.

Des séries « cadeaux » vont ponctuées la compétition.

Le nombre d'officiels nécessaires sera transmis par le CD53.

Le CD53 publiera le programme de la compétition sur le site <https://mayenne.ffnatation.fr/script/index.php> et éditera les exemplaires uniquement à destination du Juge Arbitre, du starter, de la chambre d'appel et de l'informatique. Les compétitions seront diffusées sur le site <https://www.liveffn.com/>

**Pour la catégorie Benjamins : Id.338 à utiliser pour déclarer cette compétition**