

COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION DE LA MAYENNE

DEPARTEMENTAUX D'AUTOMNE DES MAITRES OPEN		
	LAVAL	25 m 6 couloirs
	Dimanche 24 Novembre 2024	
	Catégories : Nageurs nés en 2004 et avant	
	Proposition sur www.extranat.fr Du Dimanche 10/11/ 2024 à 0h00 au Mardi 19/11/2024 à 23h59	Tarif : 2,20 € par engagement 4 € par relais
	<p>Attention : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2.</p> <p>Si un club n'a pas engagé ses nageurs sur extranat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.</p>	

PROGRAMME:

DIMANCHE 24 NOVEMBRE AP. MIDI
1^{ère} REUNION
Ouverture : 13h30 – Evacuation 14h25 Début des épreuves : 14h30
400 NL Dames & Messieurs
100 Brasse Dames & Messieurs
50 Dos Dames & Messieurs
200 4N Dames & Messieurs
PAUSE 10'
200 NL Dames & Messieurs
100 Papillon Dames & Messieurs
50 Brasse Dames & Messieurs
100 NL Dames & Messieurs
PAUSE 5'
4 x 50 4N Dames, Messieurs et Mixte
PAUSE 10'
100 4N Dames & Messieurs
50 Papillon Dames & Messieurs
100 Dos Dames & Messieurs
50 NL Dames & Messieurs
400 4N Dames & Messieurs
1 500 NL Dames & Messieurs
PAUSE 10'
4 x 50 NL Dames, Messieurs et Mixte