

# COMITE DÉPARTEMENTAL DE LA MAYENNE

		Pré-saisons 2024	
Samedi 12 et Dimanche 13 Octobre 2024			
<b>Laval</b> Piscine Saint Nicolas			Piscine : 25 m x 6 couloirs
<b>Avenirs 1</b> Filles et Garçons 2015 et après	<b>Benjamins 1</b> Filles et Garçons 2012	<b>Juniors</b> Filles et Garçons 2010-2009-2008-2007-2006	
<b>Avenirs 2</b> Filles et Garçons 2014	<b>Benjamins 2</b> Filles et Garçons 2011	<b>Seniors</b> Filles et Garçons 2005 et avant	
<b>Avenirs 3</b> Filles et Garçons 2013			
Engagements sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> <b>Dimanche 29/09/24 à 0h00 au Dimanche 06/10/24 à 23h59</b>		Tarif : 2,20 € par engagement	
Compétition Qualificative Juniors-Seniors : régionale Benjamins : régionale		Championnat départemental petit bassin	
Attention : Si le club n'a pas engagé ses nageurs et payé les engagements sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte..			

## Épreuves :

- **Pass'compétitions** : 4 épreuves au choix
- **Avenirs** : 4 épreuves maximum sur la compétition
- **Benjamins** : 8 épreuves maximum sur l'ensemble de la compétition
- **Juniors-Seniors** : 8 épreuves maximum sur l'ensemble de la compétition

## PROGRAMME :

SAMEDI 12/10 - MATIN 1ère REUNION	SAMEDI 12/10 – APRES-MIDI 2ème REUNION	DIMANCHE 13/10 MATIN 3ème REUNION	DIMANCHE 13/10 APRES MIDI 4ème REUNION
Ouverture 8H – Evacuation 9H25 Début des épreuves 9H30	Ouverture 13h30 – Evacuation 14h25 Début des épreuves 14H30	Ouverture 8H – Evacuation 9H25 Début des épreuves 9H30	Ouverture 13h30 – Evacuation 14h25 Début des épreuves 14H30
50m DOS	50m PAILLON	200m Nage Libre	1500m Nage Libre
50m PAILLON-DOS	100m 4 Nages		Pause 10'
400m Nage Libre	50m BRASSE	100m DOS	50m PAILLON
50m DOS-BRASSE	50m DOS		
Pause 10'	800m Nage Libre	200m PAILLON	200m BRASSE
100m BRASSE	Pause 10'	Pause 10'	Pause 10'
50m BRASSE-CRAWL	50m BRASSE	400m 4 Nages	100m Nage Libre
200m 4 Nages	100m PAILLON	50m Nage Libre	
100m Nage Libre	200m DOS		
	50m Nage Libre		

## Récompenses :

- Une médaille aux 3 premiers « Benjamins 1 » et « Benjamins 2 » au cumul des points sur les 4 meilleures performances de la compétition
- Une médaille aux 3 premiers « Avenirs 1 », « Avenirs 2 » et « Avenirs 3 » par épreuve
- Une médaille aux 3 premiers « Juniors » et « Seniors » par année d'âge au cumul des points sur les 4 meilleures performances de la compétition

## COMITE DÉPARTEMENTAL DE LA MAYENNE

performances de la compétition

Le comité départemental se réserve le droit de placer, modifier ou supprimer les pauses après l'établissement du programme. Elles seront spécifiées sur le programme ou le jour de la compétition. Les horaires pourront évoluer selon le nombre d'engagements.

Le comité se réserve la possibilité de modifier les horaires en fonction du nombre d'engagements, de supprimer des épreuves en fonction du nombre d'engagements.

Des séries « cadeaux » vont ponctuer la compétition.

Le nombre d'officiels nécessaires sera transmis par le CD53.

Le CD53 publiera le programme de la compétition sur le site <https://mayenne.ffnatation.fr/script/index.php> et éditera les exemplaires uniquement à destination du Juge Arbitre, du starter, de la chambre d'appel et de l'informatique. Les compétitions seront diffusées sur le site <https://www.livefn.com/>