

COMITE DÉPARTEMENTAL DE LA MAYENNE

|  | | Pré-saisons 2024 | |
|---|--|---|--------------------------------|
| Samedi 12 et Dimanche 13 Octobre 2024 | | | |
| Laval Piscine Saint Nicolas | | | Piscine : 25 m x 6 couloirs |
| Avenirs 1 Filles et Garçons 2015 et après | Benjamins 1 Filles et Garçons 2012 | Juniors Filles et Garçons 2010-2009-2008-2007-2006 | |
| Avenirs 2 Filles et Garçons 2014 | Benjamins 2 Filles et Garçons 2011 | Seniors Filles et Garçons 2005 et avant | |
| Avenirs 3 Filles et Garçons 2013 | | | |
| Engagements sur www.extranat.fr Dimanche 29/09/24 à 0h00 au Dimanche 06/10/24 à 23h59 | | Tarif : 2,20 € par engagement | |
| <u>Compétition Qualificative</u> Juniors-Seniors : régionale Benjamins : régionale | | WebConfront@tion (id 338) | |
| Attention : Si le club n'a pas engagé ses nageurs et payé les engagements sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.. | | | |

Épreuves :

- **Pass'compétitions** : 4 épreuves au choix
- **Avenirs** : 4 épreuves maximum sur la compétition
- **Benjamins** : 8 épreuves maximum sur l'ensemble de la compétition
- **Juniors-Seniors** : 8 épreuves maximum sur l'ensemble de la compétition

PROGRAMME :

| SAMEDI 12/10 - MATIN 1ère REUNION | SAMEDI 12/10 – APRES-MIDI 2ème REUNION | DIMANCHE 13/10 MATIN 3ème REUNION | DIMANCHE 13/10 APRES MIDI 4ème REUNION |
|--|---|--|---|
| Ouverture 8H – Evacuation 9H25 Début des épreuves 9H30 | Ouverture 13h30 – Evacuation 14h25 Début des épreuves 14H30 | Ouverture 8H – Evacuation 9H25 Début des épreuves 9H30 | Ouverture 13h30 – Evacuation 14h25 Début des épreuves 14H30 |
| 50m DOS | 50m PAILLON | 200m Nage Libre | 1500m Nage Libre |
| 50m PAILLON-DOS | 100m 4 Nages | | Pause 10' |
| 400m Nage Libre | 50m BRASSE | 100m DOS | 50m PAILLON |
| 50m DOS-BRASSE | 50m DOS | | |
| Pause 10' | 800m Nage Libre | 200m PAILLON | 200m BRASSE |
| 100m BRASSE | Pause 10' | Pause 10' | Pause 10' |
| 50m BRASSE-CRAWL | 50m BRASSE | 400m 4 Nages | 100m Nage Libre |
| 200m 4 Nages | 100m PAILLON | 50m Nage Libre | |
| 100m Nage Libre | 200m DOS | | |
| | 50m Nage Libre | | |

Récompenses :

- Une médaille aux 3 premiers « Benjamins 1 » et « Benjamins 2 » au cumul des points sur les 4 meilleures performances de la compétition
- Une médaille aux 3 premiers « Avenirs 1 », « Avenirs 2 » et « Avenirs 3 » par épreuve
- Une médaille aux 3 premiers « Juniors » et « Seniors » par année d'âge au cumul des points sur les 4 meilleures performances de la compétition

COMITE DÉPARTEMENTAL DE LA MAYENNE

performances de la compétition

Le comité départemental se réserve le droit de placer, modifier ou supprimer les pauses après l'établissement du programme. Elles seront spécifiées sur le programme ou le jour de la compétition. Les horaires pourront évoluer selon le nombre d'engagements.

Le comité se réserve la possibilité de modifier les horaires en fonction du nombre d'engagements, de supprimer des épreuves en fonction du nombre d'engagements.

Des séries « cadeaux » vont ponctuer la compétition.

Le nombre d'officiels nécessaires sera transmis par le CD53.

Le CD53 publiera le programme de la compétition sur le site <https://mayenne.ffnatation.fr/script/index.php> et éditera les exemplaires uniquement à destination du Juge Arbitre, du starter, de la chambre d'appel et de l'informatique. Les compétitions seront diffusées sur le site <https://www.livefn.com/>