

COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION DE LA MAYENNE



Circuit 1 Juniors, Seniors / Trophée du 4 Nageurs Benjamins et Avenirs / Pass'compétitions.

Dimanche 21 Janvier 2024		
CRAON Centre Aquatique L'Odysée		25 m x 4 couloirs
Compétition réservée :		
Avenirs 1 Filles et Garçons 2015 et après	Benjamins 1 (12 ans) Filles et Garçons 2012	Juniors (14 – 18 ans) Filles et Garçons 2010-2009-2008-2007-2006
Avenirs 2 Filles et Garçons 2014	Benjamins 2 (13 ans) Filles et Garçons 2011	Seniors (19 ans et +) Filles et Garçons 2005 et avant
Avenirs 3 Filles et Garçons 2013	Compétition d'animation	
Proposition sur www.extranat.fr : Du lundi 1 ^{er} janvier au dimanche 14 janvier 2024 à 23h59		Tarifs : 2,20 € par engagement 4 € par relais
Région Qualificative	Inter région Qualificative	Webconfront@tion

Dimanche 21 Janvier MATIN 1 ^{re} réunion	Dimanche 21 Janvier APRES-MIDI 2 ^{ème} réunion
Ouverture 8H30 – Evacuation 9H25 Début des épreuves 9H30	Ouverture 13H30 – Evacuation 14H20 Début des épreuves 14H25
200 Papillon Benjamins / J / S	25 Nage Libre Avenirs 1 et 2
	50 Nage Libre Avenirs 3
100 Brasse Benjamins / J / S	100 Nage Libre Pass'compétition
	200 Dos Benjamins / J / S
100 4 Nages Benjamins / J / S	100 Papillon Benjamins / J / S
Pause 10 min.	Pause 10 min.
	25 Papillon Avenirs 1 et 2
50 Nage Libre Benjamins / J / S	25 Dos Pass'Compétition
	50 Papillon Avenirs 3
400 Nage Libre Benjamins / J / S	50 Brasse Benjamins / J / S
50 Papillon Benjamins / J / S	50 Dos-Brasse Pass'Compétition
	200 4 Nages Benjamins / J / S
Pause 10 min.	Pause 10 min.
	50 Dos Avenirs 3
200 Brasse Benjamins / J / S	25 Dos Avenirs 1 et 2
	25 Brasse Pass'Compétition
100 Nage Libre Benjamins / J / S	200 Nage Libre Benjamins / J / S
50 Dos Benjamins / J / S	100 Dos Benjamins / J / S
Pause 10 min.	Pause 10 min.
Relais TC Mixte 4 x 50m Nage Libre	25 Brasse Avenirs 1 et 2
	50 Brasse Avenirs 3
	50 Brasse-Crawl Pass'Compétition
	Relais TC Mixte 4x50m 4 Nages

Conditions d'accès :

- - **Pass'compet :** 3 épreuves maximum
- - **Avenirs :** 4 épreuves maximum.
- - **Benjamins :** 6 épreuves maximum par jour sur la compétition
- - **Juniors / Séniors :** 6 épreuves maximum par jour sur la compétition

Récompenses :

Trophée du 4 nageur :

Avenirs 1 et 2 : cumul des points sur le 25 Nage Libre, 25 Dos, 25 brasse, 25 Papillon.

Avenirs 3 : cumul des points sur le 50 Nage Libre, 50 Dos, 50 brasse, 50 Papillon.

Benjamins 1 : cumul des points sur le 100 Nage Libre, 100 Dos, 100 brasse, 100 Papillon.

Benjamins 2 : cumul des points sur le 200 Nage Libre, 200 Dos, 200 brasse, 200 Papillon.

Juniors – Seniors : 4 épreuves nagées pour prétendre au podium, récompense par catégorie d'âge.

Le comité départemental se réserve le droit de placer, modifier ou supprimer les pauses après l'établissement du programme. Elles seront spécifiées sur le programme ou le jour de la compétition. Les horaires pourront évoluer selon le nombre d'engagements.

Le comité se réserve la possibilité de modifier les horaires en fonction du nombre d'engagements, de supprimer des épreuves en fonction du nombre d'engagements.

Des séries « cadeaux » vont ponctuer la compétition.

Le nombre d'officiels nécessaires sera transmis par le CD53.

Le CD53 publiera le programme de la compétition sur le site <https://mayenne.ffnatation.fr/script/index.php> et éditera les exemplaires uniquement à destination du Juge Arbitre, du starter, de la chambre d'appel et de l'informatique. Les compétitions seront diffusées sur le site <https://www.liveffn.com/>