


COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION DE LA MAYENNE

	Interclubs Avenirs – Pass' Compétitions – Championnat départemental Benjamins – Juniors – Seniors		
Dimanche 17 décembre			
Evron			25 m x 4 couloirs
Compétition réservée :			
Avenirs 1 Filles 2014 et après - Garçons 2013 et après	Benjamins 1 Filles 2011 - Garçons 2010	Juniors Filles 2009 – 2008 – 2007 – 2006 Garçons 2008 – 2007 – 2006 – 2005	
Avenirs 2 Filles 2013 - Garçons 2012	Benjamins 2 : Filles 2010 - Garçons 2009	Seniors Filles 2005 et avant Garçons 2004 et avant	
Avenirs 3 Filles 2012 - Garçons 2011			
Proposition sur www.extranat.fr : Du lundi 27 novembre au dimanche 10 décembre 2023 à 23h59		Tarif : 2 € par engagement 3,50 € par relais 15 € pour les IC	Programme Avenirs et Benjamins Qualificatif
Département Qualificative	Région Qualificative	Inter région Qualificative	Nationale Qualificative

Conditions d'accès :

- Pass'compet : 5 épreuves au programme (3 épreuves maximum au choix)

- Interclubs Avenirs : équipe de 4 nageurs et remplir les conditions (se référer au règlement fédéral) : un 50m par nageur + tous les nageurs nagent le 100 4N + les 2 relais.

- Benjamins / Juniors / Séniors : 8 épreuves individuelles maximum.

Programme :

Dimanche 17 décembre MATIN 1 ^{ère} REUNION	Dimanche 17 décembre APRES-MIDI 2 ^{ème} REUNION
Ouverture 8H – Evacuation 8H55 Début des épreuves 9H	Ouverture 13h30 – Evacuation 14h25 Début des épreuves 14H30
200 brasse B/J/S	50 Dos B/J/S
50 Brasse IC Avenirs	100 Pap B/J/S
25 Brasse PC	50 Pap IC Avenirs
200 Dos B/J/S	50 Brasse B/J/S
Pause	100 NL B/J/S
50 Pap-Dos PC	Pause
50 Dos IC Avenirs	50 NL IC Avenirs
200 Pap B/J/S	50 Pap B/J/S
50 Dos-Brasse PC	100 Dos B/J/S
Pause	100 Brasse B/J/S
100 4N IC Avenirs	50 NL B/J/S
100 NL PC	Pause
200 NL B/J/S	4*50 4N IC Avenirs
25 Crawl PC	4*100 NL B/J/S
4*50 NL IC Avenirs	
4*100 4N B/J/S	

Récompenses :

Avenirs : Classement par équipes au cumul des points sur chaque épreuve.

Benjamins - Juniors – Seniors :

Obligation de s'engager aux 3 épreuves pour prétendre au podium

Trophée Papillon : classement (par catégorie d'âge) au cumul des points sur le 50, le 100 et le 200 pap.

Trophée Dos : classement (par catégorie d'âge) au cumul des points sur le 50, le 100 et le 200 Dos.

Trophée Brasse : classement (par catégorie d'âge) au cumul des points sur le 50, le 100 et le 200 Brasse.

Trophée Crawl : classement (par catégorie d'âge) au cumul des points sur le 50, le 100 et le 200 Crawl.

Le comité départemental se réserve le droit de placer, modifier ou supprimer les pauses après l'établissement du programme. Elles seront spécifiées sur le programme ou le jour de la compétition. Les horaires pourront évoluer selon le nombre d'engagements.

Le comité se réserve la possibilité de modifier les horaires en fonction du nombre d'engagements, de supprimer des épreuves en fonction du nombre d'engagements.

Des séries « cadeaux » vont ponctuées la compétition.

Le nombre d'officiels nécessaires sera transmis par le CD53.

Le CD53 publiera le programme de la compétition sur le site

<https://mayenne.ffnatation.fr/script/index.php> et éditera les exemplaires uniquement à destination du Juge Arbitre, du starter, de la chambre d'appel et de l'informatique. Les compétitions seront diffusées sur le site <https://www.liveffn.com/>