

COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION DE LA MAYENNE



Samedi 7 et Dimanche 10 octobre 2023

LAVAL (Piscine Saint Nicolas)

25 m x 6 couloirs

Compétition réservée :

Avenirs 1 Filles 2014 et après - Garçons 2013 et après	Benjamins 1 Filles 2011 - Garçons 2010	Juniors Filles 2009 – 2008 – 2007 – 2006 Garçons 2008 – 2007 – 2006 – 2005
Avenirs 2 Filles 2013 - Garçons 2012	Benjamins 2 Filles 2010 - Garçons 2009	Seniors Filles 2005 et avant Garçons 2004 et avant
Avenirs 3 Filles 2012 - Garçons 2011		
Propositions sur www.extrnatat.fr : Du dimanche 17 septembre au lundi 2 octobre 2023 à 23h59		Tarifs : 2 € par engagement
Département Qualificative	Région Qualificative	Inter région Qualificative
		Nationale Qualificative

Programme :

SAMEDI 7/10 MATIN 1 ^{ère} REUNION	SAMEDI 7/10 APRES-MIDI 2 ^{ème} REUNION	DIMANCHE 8/10 MATIN 3 ^{ème} REUNION	DIMANCHE 8/10 APRES-MIDI 4 ^{ème} REUNION
Ouverture 8H – Evacuation 8H55 Début des épreuves 9H	Ouverture 13h30 – Evacuation 14h25 Début des épreuves 14H30	Ouverture 8H – Evacuation 8H55 Début des épreuves 9H	Ouverture 13h30 – Evacuation 14h25 Début des épreuves 14H30
25 Dos Pass'compétition	50 Brasse Benjamins et Juniors/Séniors	800 NL Benjamins et Juniors/séniors	400 Nage Libre Benjamins et Juniors/Séniors
50 Dos Avenirs			
25 Brasse Pass'compétition	200 Papillon Benjamins et Juniors/Séniors	Pause	50 Papillon Benjamins et Juniors/Séniors
50 Brasse Avenirs			
100 Nage Libre Pass'compétition	100 Nage Libre Benjamins et Juniors/Séniors	1500 Nage Libre Benjamins et Juniors/Séniors	100 Brasse Benjamins et Juniors/Séniors
Pause			Pause
50 Brasse-Crawl Pass'compétition	50 Dos Benjamins et Juniors/Séniors		
50 Nage Libre Avenirs	Pause	Pause	100 4 Nages Benjamins et Juniors/Séniors
50 Dos-Brasse Pass'compétition	200 Brasse Benjamins et Juniors/Séniors	400 4 Nages Benjamins et Juniors/Séniors	200 Dos Benjamins et Juniors/Séniors
100 4 Nages Avenirs			
	100 Dos Benjamins et Juniors/Séniors		100 Papillon Benjamins et Juniors/Séniors
	200 4 Nages Benjamins et Juniors/Séniors		200 Nage Libre Benjamins et Juniors/Séniors
	50 Nage Libre Benjamins et Juniors/Séniors		

4 compétitions – Conditions d'accès :

- - **Pass'compet** : 5 épreuves au programme (3 épreuves maximum au choix)
- - **Avenirs** : 4 épreuves nagées pour prétendre au podium
- - **Benjamins** : 6 épreuves maximum sur la compétition
- - **Juniors / Séniors** : 8 épreuves maximum sur la compétition

Récompenses :

Avenirs

- Classement au temps, 1 médaille aux 3 premiers sur chaque épreuve, par catégorie d'âge et par sexe

Benjamins

- Classement par catégorie d'âge

Juniors - Seniors

- Classement par catégorie d'âge

Le comité départemental se réserve le droit de placer, modifier ou supprimer les pauses après l'établissement du programme. Elles seront spécifiées sur le programme ou le jour de la compétition. Les horaires pourront évoluer selon le nombre d'engagements.

Le comité se réserve la possibilité de modifier les horaires en fonction du nombre d'engagements, de supprimer des épreuves en fonction du nombre d'engagements.

Des séries « cadeaux » vont ponctuées la compétition.

Le nombre d'officiels nécessaires sera transmis par le CD53.

Le CD53 publiera le programme de la compétition sur le site <https://mayenne.ffnatation.fr/script/index.php> et éditera les exemplaires uniquement à destination du Juge Arbitre, du starter, de la chambre d'appel et de l'informatique. Les compétitions seront diffusées sur le site <https://www.liveffn.com/>