

COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION DE LA MAYENNE

DEPARTEMENTAUX DE LA MAYENNE DES MAITRES OPEN		
	LAVAL	25 m 6 couloirs
	Dimanche 26 février 2023	
	Catégories : Nageurs nés en 2003 et avant	
	Proposition sur www.extranat.fr Du Dimanche 12/02/2023 à 0h00 au mardi 21/02/2023 à 23h59	
	Attention : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2. Si un club n'a pas engagé ses nageurs sur extranat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.	

PROGRAMME:

DIMANCHE AP. MIDI 1 ^{ère} REUNION
Ouverture : 13h30 – Evacuation 14h25 Début des épreuves : 14h30
400 NL Dames & Messieurs
100 Brasse Dames & Messieurs
50 Dos Dames & Messieurs
100 4N Dames & Messieurs
PAUSE 10'
200 NL Dames & Messieurs
100 Papillon Dames & Messieurs
50 Brasse Dames & Messieurs
100 NL Dames & Messieurs
PAUSE 5'
4 x 50 4N Dames, Messieurs et Mixte
PAUSE 10'
200 4N Dames & Messieurs
50 Papillon Dames & Messieurs
100 Dos Dames & Messieurs
50 NL Dames & Messieurs
400 4N Dames & Messieurs
800 NL Dames & Messieurs
PAUSE 10'
4 x 50 NL Dames, Messieurs et Mixte