

## COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION DE LA MAYENNE

| DEPARTEMENTAUX DE LA MAYENNE DES MAITRES OPEN                                     |   |                 |
|---|---|-----------------|
|  | LAVAL   | 25 m 6 couloirs |
|  | <b>Dimanche 26 février 2023</b>   |                 |
|  | Catégories : Nageurs nés en 2003 et avant   |                 |
|  | Proposition sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a><br><b>Du Dimanche 12/02/2023 à 0h00 au mardi 21/02/2023 à 23h59</b>  |                 |
|  | <b>Attention :</b> Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2.<br>Si un club n'a pas engagé ses nageurs sur extranat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte. |                 |

### PROGRAMME:

| DIMANCHE AP. MIDI 1 <sup>ère</sup> REUNION                         |
|--|
| Ouverture : 13h30 – Evacuation 14h25<br>Début des épreuves : 14h30 |
| 400 NL Dames & Messieurs   |
| 100 Brasse Dames & Messieurs                                       |
| 50 Dos Dames & Messieurs   |
| 100 4N Dames & Messieurs   |
| <b>PAUSE 10'</b>   |
| 200 NL Dames & Messieurs   |
| 100 Papillon Dames & Messieurs                                     |
| 50 Brasse Dames & Messieurs  |
| 100 NL Dames & Messieurs   |
| <b>PAUSE 5'</b>  |
| 4 x 50 4N Dames, Messieurs et Mixte                                |
| <b>PAUSE 10'</b>   |
| 200 4N Dames & Messieurs   |
| 50 Papillon Dames & Messieurs                                      |
| 100 Dos Dames & Messieurs  |
| 50 NL Dames & Messieurs  |
| 400 4N Dames & Messieurs   |
| 800 NL Dames & Messieurs   |
| <b>PAUSE 10'</b>   |
| 4 x 50 NL Dames, Messieurs et Mixte                                |