






# COMITE DEPARTEMENTAL DE LA MAYENNE

Circuit JS n°2 + Pass-compét n°4 + Circuit Benjamins + Avenirs			
	Compétition Qualificative aux régionaux Benjamins et JS et qualificative aux interrégionaux JS	Lieu CRAON Piscine L'odyssée	25 m X 4 couloirs
	<b>DIMANCHE 15 JANVIER 2023</b>		
	Catégories d'âge : Pass compétition – Avenirs – [TC : Benjamins – Juniors – Seniors ]	Compétition Individuelle	
	Proposition sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> <b>Lundi 26/12/2022 à 0h00 au lundi 9/01/2023 à 23h59</b>		
	Attention : Nouveau règlement natation course 2023		

## Conditions d'accès :

- **Pass'compét** : 5 épreuves au programme (3 épreuves maximum au choix)
- **Avenirs** : maximum 3 épreuves sur l'après-midi du dimanche
- **Benjamins** : maximum 6 épreuves sur la journée
- **Juniors / Séniors** : maximum 6 épreuves sur la journée

## Programme :

DIMANCHE 15/01 MATIN 1 <sup>ère</sup> REUNION	DIMANCHE 15/01 APRES MIDI 2 <sup>ème</sup> REUNION
Ouverture <b>8H</b> – Evacuation <b>8H55</b> Début des épreuves <b>9H</b>	Ouverture <b>13h30</b> – Evacuation <b>14h25</b> Début des épreuves <b>14H30</b>
50 brasse JS et jeunes	100 brasse JS et jeunes
50 B-C pass'compét	100 brasse Avenirs
100 Nage Libre JS et jeunes	50 NL JS et jeunes
100 4 nages pass'compét	50 NL Avenirs
200 4 nages JS et jeunes	50 NL JS et jeunes
25 P pass'compét	50 NL Avenirs
<b>PAUSE 15 minutes</b>	100 dos JS et jeunes
25 dos pass'compét	100 dos Avenirs
100 papillon JS et jeunes	<b>PAUSE 15 minutes</b>
50 P-D pass'compét	50 papillon JS et jeunes
50 dos JS et jeunes	50 papillon Avenirs
	100 4N JS et jeunes
	100 4N Avenirs

## Récompenses :

- Avenirs ) 3 épreuves nagées pour prétendre au podium. Classement / catégorie d'âge
- Benjamins )
- Juniors / Seniors ) 6 épreuves nagées pour prétendre au podium. Classement / catégorie d'âge

Le comité départemental se réserve le droit de placer, modifier ou supprimer les pauses après l'établissement du programme. Elles seront spécifiées sur le programme ou le jour de la compétition. Les horaires pourront évoluer selon le nombre d'engagements.

Officiels : Le nombre d'officiels nécessaires sera transmis par le CD53.

Le CD53 publiera le programme de la compétition sur le site <https://mayenne.ffnatation.fr/script/index.php> et éditera les exemplaires uniquement à destination du Juge Arbitre, du starter, de la chambre d'appel et de l'informatique.

Les compétitions seront diffusées sur le site <https://www.liveffn.com/>