

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA MAYENNE

Circuit JS n°1 + Pré-compét n°3 + Interclubs Avenirs + Interclubs jeunes			
	Compétition Qualificative aux régionaux jeunes et JS et aux interrégionaux JS	CHATEAU-GONTIER	25 m X 6 couloirs
	DIMANCHE 11 DECEMBRE 2022		
	Catégories d'âge : TC	Compétition Individuelle	
	Proposition sur www.extranat.fr Lundi 21/11/22 à 0h00 au lundi 5/12/22 à 23h59		
	Attention :		

Conditions d'accès :

- **Pass'compét:** 5 épreuves au programme (3 épreuves maximum au choix)
- **Interclubs Avenirs :** équipe de 4 nageurs et remplir les conditions (se référer au règlement fédéral) : 1 50m par nageur + tous les nageurs nagent le 100 4N + les 2 relais
- **Interclubs Jeunes :** équipe de 4 nageurs et remplir les conditions (se référer au règlement fédéral). Attention les clubs ayant des équipes sur la poule régionale doivent y participer. S'il n'y participe pas avec leur nombre d'équipes qualifiées, ils ne peuvent pas participer à la poule départementale. Les 4 100 mètres (2 100m différents par nageur) + les 2 relais.
- **Juniors / Séniors :** compétition de relais par équipe de 4 nageurs (classement filles, garçons et mixte « 2 G / 2 F »)

Programme :

DIMANCHE 11/12 MATIN 1 ^{ère} REUNION	DIMANCHE 11/12 APRES MIDI 2 ^{ème} REUNION
Ouverture 8H – Evacuation 8H55 Début des épreuves 9H	Ouverture 13h30 – Evacuation 14h25 Début des épreuves 14H30
25 brasse pass'compét	4x100 NL JS
50 brasse IC avenir	50 papillon IC avenir
100 brasse IC jeunes	100 dos IC jeunes
50 D-B pass'compét	PAUSE 10 minutes
50 dos IC avenir	50 Nage libre IC avenir
50 P-D pass'compét	100 Nage Libre IC jeunes
4x50 NL JS	4x50 B JS
PAUSE 10 Minutes	PAUSE 10 minutes
100 NL pass'compét	4x50 4N IC avenir
100 4N IC avenir	4x100 4N individuel IC jeunes
100 papillon IC jeunes	4x50 4N (D/B/P/C) JS
4x50 P JS	FIN DE LA COMPETITION 17H
PAUSE 10 minutes	
25 crawl pass'compét	
4x200 NL IC jeunes	
4x50 NL IC avenir	

Le comité départemental se réserve le droit de placer, modifier ou supprimer les pauses après l'établissement du programme. Elles seront spécifiées sur le programme ou le jour de la compétition.

Officiels : Le nombre d'officiels nécessaires sera transmis par le CD53.

Le CD53 publiera le programme de la compétition sur le site <https://mayenne.ffnatation.fr/script/index.php> et éditera les exemplaires uniquement à destination du Juge Arbitre, du starter, de la chambre d'appel et de l'informatique.

Les compétitions seront diffusées sur le site <https://www.liveffn.com/>