

COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION DE LA MAYENNE

| DEPARTEMENTAUX D'AUTOMNE DES MAITRES OPEN | | |
|---|---|-----------------|
|  | LAVAL | 25 m 6 couloirs |
|  | Dimanche 20 Novembre 2022 | |
|  | Catégories : Nageurs nés en 2002 et avant | |
|  | Proposition sur www.extranat.fr Du Dimanche 30/10/2022 à 0h00 au lundi 14/11/2022 à 23h59 | |
|  | Attention : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2. Si un club n'a pas engagé ses nageurs sur extranat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte. | |

PROGRAMME:

| DIMANCHE 20 NOVEMBRE AP. MIDI |
|--|
| 1^{ère} REUNION |
| Ouverture : 13h30 – Evacuation 14h25 Début des épreuves : 14h30 |
| 400 NL Dames & Messieurs |
| 100 Brasse Dames & Messieurs |
| 50 Dos Dames & Messieurs |
| 100 4N Dames & Messieurs |
| PAUSE 10' |
| 200 NL Dames & Messieurs |
| 100 Papillon Dames & Messieurs |
| 50 Brasse Dames & Messieurs |
| 100 NL Dames & Messieurs |
| PAUSE 5' |
| 4 x 50 4N Dames, Messieurs et Mixte |
| PAUSE 10' |
| 200 4N Dames & Messieurs |
| 50 Papillon Dames & Messieurs |
| 100 Dos Dames & Messieurs |
| 50 NL Dames & Messieurs |
| 400 4N Dames & Messieurs |
| 800 NL Dames & Messieurs |
| PAUSE 10' |
| 4 x 50 NL Dames, Messieurs et Mixte |