

SAISON : 2013/2014

NATATHLON PLOT 1

DIMANCHE 23 MARS 2014 A AVRILLE

ENGAGEMENTS

Proposition sur www.extranat.fr du Jeudi 13 Mars au Jeudi 20 Mars 2014

CATEGORIES

BENJAMINS (3 EPREUVES)

REGLEMENT

DEROULEMENT DE LA COMPETITION	
DIMANCHE MATIN	DIMANCHE APRES MIDI
Echauffement : 09h15 Compétition : 09h45	Echauffement : 13h50 Compétition : 14h10
50 NL Messieurs/Dames 50 Papillon Messieurs/Dames 400 NL Dames 1ère année 800 NL Dames 2ème année 200 4N Messieurs 1ère année 400 4N Messieurs 2ème année	50 Dos Dames/Messieurs 50 Brasse Dames/Messieurs 400 NL Messieurs 1ère année 800 NL Messieurs 2ème année 200 4N Dames 1ère année 400 4N Dames 2ème année