

COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION DE LA MAYENNE



Championnat départemental Juniors / Seniors Trophée du 4 nageurs & nageur complet (Avenirs) Interclubs BENJAMINS – Pass' Compétitions

Dimanche 2 avril 2023

MAYENNE (Piscine La vague)

25 m x 6 couloirs

Compétition réservée :

| | | |
|--|--|--|
| Avenirs 1 Filles 2014 et après - Garçons 2013 et après | Benjamins 1 Filles 2011 - Garçons 2010 | Juniors Filles 2009 – 2008 – 2007 – 2006 Garçons 2008 – 2007 – 2006 – 2005 |
| Avenirs 2 Filles 2013 - Garçons 2012 | Benjamins 2 Filles 2010 - Garçons 2009 | Seniors Filles 2005 et avant Garçons 2004 et avant |
| Avenirs 3 : Filles 2012 - Garçons 2011 | | |
| Proposition sur www.extrnat.fr : Du lundi 15 mars au Lundi 27 mars 2023 à 23h59 | Tarifs : 2 € par engagement 3,50 € par relais 15 € pour les IC | Programme Avenirs & Benjamins Qualificatif |
| Département Qualificative | Région Qualificative | Inter région Qualificative |
| | | Nationale Qualificative |

Programme :

| DIMANCHE 2 avril MATIN 1 ^{ère} REUNION | DIMANCHE 2 avril APRES-MIDI 2 ^{ème} REUNION |
|--|---|
| Ouverture 8H – Evacuation 8H55 Début des épreuves 9H | Ouverture 13h30 – Evacuation 14h25 Début des épreuves 14H30 |
| 200 Nage Libre Avenirs | 50 Brasse – Nage Libre pass'compet |
| 100 Papillon Benjamins / Juniors / Seniors | 100 4 Nages. Remplaçants Benjamins |
| 100 4 Nages Avenirs | 50 Papillon Juniors / Seniors |
| 100 Dos. Benjamins | 100 4 Nages pass'compet |
| 50 Dos Juniors / Seniors | 100 Brasse Benjamins |
| 25 Papillon Avenirs | 50 Brasse Juniors / Seniors |
| 100 Nage Libre. Remplaçants Benjamins | 25 Papillon pass'compet |
| 50 Nage Libre Juniors / Seniors | Pause |
| 25 Dos Avenirs | 100 Nage Libre Benjamins |
| Pause | 25 Dos pass'compet |
| 25 Brasse Avenirs | 4x100 4 Nages Individuel. Benjamins |
| 4x200 Nage Libre. Benjamins | 100 Nage Libre Juniors / Seniors |
| 4x200 Nage Libre. Remplaçants Benjamins | 50 Pap-Dos pass'compet |
| 100 Brasse Juniors / Seniors | 4x100 Nage Libre Mix. Remplaçants Benjamins |
| 25 Nage Libre Avenirs | 100 Dos Juniors / Seniors |
| 4x50 4 Nages Mix. Remplaçants Benjamins | Pause |
| Pause | 2x50 Dos Mixte. TC |
| 2x50 Brasse Mixte TC | 4x50 Brasse-Nage Libre Mixte TC |
| 4x25 4 Nages Mixte TC | 6x100 Nage Libre Mixte TC |
| 6x50 Nage Libre TC | |

Animation et relais Toutes Catégories (n°81950 – en rose dans le programme)

L'objectif est de nager par équipe mixte composée ou non, d'Avenirs, Benjamins, Juniors et Seniors.
Selon les séries, les relais peuvent être composés de 2 à 6 nageurs.

Récompenses :

Avenirs

- 4 épreuves nagées pour prétendre au podium (hors relais d'animation)
- Classement au temps, 1 médaille aux 3 premiers sur chaque épreuve, par catégorie d'âge et par sexe

Benjamins IC

- Équipe de 4 nageurs et remplir les conditions (se référer au règlement fédéral). Attention les clubs ayant des équipes sur la poule régionale doivent y participer. S'il n'y participe pas avec leur nombre d'équipes qualifiées, ils ne peuvent pas participer à la poule départementale. Les 4 100 mètres (2 100m différents par nageur) + les 2 relais. (Hors relais d'animation)

Juniors - Seniors

- 6 épreuves nagées pour prétendre au podium (hors relais d'animation)
- Classement par catégorie d'âge

Le comité départemental se réserve le droit de placer, modifier ou supprimer les pauses après l'établissement du programme. Elles seront spécifiées sur le programme ou le jour de la compétition. Les horaires pourront évoluer selon le nombre d'engagements.

Le comité se réserve la possibilité de modifier les horaires en fonction du nombre d'engagements, de supprimer des épreuves en fonction du nombre d'engagements.

Des séries « cadeaux » vont ponctuer la compétition.

Le nombre d'officiels nécessaires sera transmis par le CD53.

Le CD53 publiera le programme de la compétition sur le site <https://mayenne.ffnatation.fr/script/index.php> et éditera les exemplaires uniquement à destination du Juge Arbitre, du starter, de la chambre d'appel et de l'informatique. Les compétitions seront diffusées sur le site <https://www.liveffn.com/>