


# COMITE DEPARTEMENTAL DE LA MAYENNE

## PRE-SAISON

### Pass'compét n°1 – Circuit Avenirs n°1 – Jeunes et Junior / Senior

	Compétition qualificative aux Régionaux jeunes et Junior Senior et aux Interrégionaux Junior Senior	<b>LAVAL</b> Piscine Saint Nicolas	25 m X 6 couloirs
	<b>SAMEDI 8 et DIMANCHE 9 OCTOBRE 2022</b>		
	Catégories d'âge : Toutes Catégories	Compétition Individuelle	
	Proposition sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> <b>Lundi 19/09/22 à 0h00 au lundi 03/10/22 à 23h59</b>	Programme disponible sur le site du comité Les résultats seront diffusés sur le site <a href="https://www.liveffn.com">https://www.liveffn.com</a>	
	Attention : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2. Si un club n'a pas engagé ses nageurs sur extranat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.		

#### 4 compétitions – Conditions d'accès :

- **Pass'compét :** 5 épreuves au programme (3 épreuves maximum au choix)
- **Circuit avenir n°1 :** pour être classé un nageur doit avoir nagé les 4 épreuves du programme
- **Jeunes :** 6 épreuves maximum sur la compétition
- **Juniors / Séniors :** 8 épreuves maximum sur la compétition

#### PROGRAMME :

SAMEDI 8 MATIN 1 <sup>ère</sup> REUNION	SAMEDI 8 APRES MIDI 2 <sup>ème</sup> REUNION	DIMANCHE 9 MATIN 3 <sup>ème</sup> REUNION	DIMANCHE 9 APRES MIDI 4 <sup>ème</sup> REUNION
Ouverture <b>8H30</b> – Evacuation <b>9H25</b> Début des épreuves <b>9H30</b>	Ouverture <b>13h30</b> – Evacuation <b>14h25</b> Début des épreuves <b>14H30</b>	Ouverture <b>8H</b> – Evacuation <b>8H55</b> Début des épreuves <b>9H</b>	Ouverture <b>13H30</b> – Evacuation <b>14H25</b> Début des épreuves <b>14H30</b>
<b>25 Dos (pass'compét)</b>	50 Brasse	800 NL	400 Nage Libre
<b>50 Dos (avenirs)</b>	200 Papillon	<b>Pause 15 minutes</b>	50 Papillon
<b>25 Brasse (pass'compét)</b>	100 Nage Libre	1500 NL	100 Brasse
<b>50 Brasse (avenirs)</b>	50 Dos	<b>Pause 15 minutes</b>	<b>Pause 15 minutes</b>
<b>100 NL (pass'compét)</b>	<b>Pause 15 minutes</b>	400 4N	100 4 Nages
<b>Pause 15 minutes</b>	200 Brasse		200 Dos
<b>50 B-C (pass'compét)</b>	100 Dos		100 Papillon
<b>50 Nage Libre (avenirs)</b>	200 4 Nages		200 Nage Libre
<b>50 D-B (pass'compét)</b>	50 Nage Libre		
<b>100 4 Nages (avenirs)</b>			

→ Le comité départemental se réserve le droit de placer, les pauses après l'établissement du programme. Cela sera spécifié sur le programme ou lors de la réunion technique au début de la compétition.

→ Le comité départemental éditera les exemplaires uniquement à destination du juge Arbitre, du starter, de la chambre d'appel et de l'informatique

→ Le nombre d'officiels nécessaires par club sera spécifié par le comité départemental au cours de la semaine précédant les compétitions

**ATTENTION :** en raison du tournoi de N1 féminine de WP, les matinées du samedi et dimanche matins doivent impérativement être terminées à 11H30. L'ouverture des portes l'après-midi se fera à 13H30 avec une fin de compétition maximum à 18H30. Il y aura de nouveau un match de la N1 féminine à 18H30.