







COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION DE LA MAYENNE

DEPARTEMENTAUX PRINTEMPS

 	CHATEAU-GONTIER	25 m 6 couloirs
	Dimanche 6 Février 2022	
	Catégories : Pass'Compétition - Avenirs à Seniors	
	Proposition sur www.extranat.fr Du Jeudi 20/01/2022 à 0h00 au Lundi 31/01/2022 à 23h59	
	Attention : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2. Si un club n'a pas engagé ses nageurs sur extranat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.	

4 COMPETITIONS SUR EXTRANAT :

- AVENIRS : seulement le Dimanche après-midi 3 épreuves = 25 NL + 200 NL et 100 4N
- Pass' Compétitions : seulement le Dimanche matin 3 épreuves maximum sur la session
- JEUNES : Jeunes 1 et 2 : 200 4N + 400 NL + 2 50m au choix
Jeunes 3 : 400 4N + 800 NL + 2 50m au choix
- JUNIORS/SENIORS : 6 épreuves maximum sur la journée.

PROGRAMME :

Dimanche matin	Dimanche AM
jeunes + JS + PC	jeunes + JS + avenirs
OP: 8H - Début 9H	OP 13H30 - Début 14H30
400 NL Jeunes 1 et 2	200 NL avenirs
200 NL JS	50 NL JS
100 4N Pass'compet	50 NL jeunes
100 P JS	100 B JS
800 NL jeunes 3	50 P jeunes
25 P pass'compet	25 NL avenirs
100 D JS	200 D JS
Pause 10'	Pause 10'
50 D/B pass'compet	50 B JS
100 NL JS	200 4N jeunes 1 et 2
50 D jeunes	200 4N JS
25 NL pass'compet	400 4N jeunes 3
200 B JS	50 D JS
50 B jeunes	100 4N avenirs
50 P JS	200 P JS
50 P/D pass'compet	

Le comité départemental se réserve le droit de placer, modifier ou supprimer les pauses après l'établissement du programme. Elles seront spécifiées sur le programme ou le jour de la compétition.

Officiels : Le nombre d'officiels nécessaires sera transmis par le CD53

Le CD53 publiera le programme de la compétition sur le site <https://mayenne.ffnatation.fr/script/index.php> et éditera les exemplaires uniquement à destination du Juge Arbitre, du starter, de la chambre d'appel et de l'informatique.

Les compétitions seront diffusées sur le site <https://www.liveffn.com/>