






# COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION DE LA MAYENNE

DEPARTEMENTAUX HIVER		
	<b>MAYENNE</b>	25 m 6 couloirs
	Samedi 20 et Dimanche 21 Novembre 2021	
	Catégories : Pass'Compétition - Avenirs à Seniors	
	Proposition sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> Du Jeudi 04/11/2021 à 0h00 au Lundi 15/11/2021 à 23h59	
	<b>Attention</b> : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2. Si un club n'a pas engagé ses nageurs sur extranat avant la fermeture, <b>les engagements ne seront pas pris en compte.</b>	

#### 4 COMPETITIONS SUR EXTRANAT :

- [Interclubs AVENIRS](#) : seulement le Samedi  
les 4 50m (1 50m par nageur) + 100 4N et les 2 relais
- [Pass' Compétitions](#) : seulement le Dimanche matin  
3 épreuves maximum sur la compétition
- [Interclubs JEUNES](#) : seulement le Samedi  
2 100m par nageur + les 2 relais
- [JUNIORS/SENIORS](#) : seulement le Dimanche  
8 épreuves maximum sur la journée.

#### PROGRAMME :

Samedi matin	Samedi AM	Dimanche matin	Dimanche AM
interclubs jeunes et avenirs	interclubs jeunes et avenirs	Pass'compet et JS	JS
<b>OP 8H30 – Début 9H30</b>	<b>OP: 13H30 – Début 14H30</b>	<b>OP: 8H – Début 9H</b>	<b>OP 13H30 – Début 14H15</b>
50 P avenirs	50 D avenirs	100 NL PC	100 P
100 P jeunes	100 D jeunes	50 D	200 4N
<b>Pause 10'</b>	50 NL avenirs	100 B	100 D
50 B avenirs	100 NL jeunes	25 D PC	50 NL
<b>100 B jeunes</b>	<b>Pause 10'</b>	200 NL	<b>Pause 10'</b>
<b>Pause 10'</b>	100 4N avenirs	<b>Pause 10'</b>	200 D
4x50 NL avenirs	<b>Pause 10'</b>	50 P/D PC	200 P
4x200 NL jeunes	4x50 4N avenirs	50 P	50 B
	4x100 4N (ind) jeunes	50 D/B PC	100 NL
		200 B	
		25 B PC	

Le comité départemental se réserve le droit de placer, modifier ou supprimer les pauses après l'établissement du programme. Elles seront spécifiées sur le programme ou le jour de la compétition.

Officiels : Le nombre d'officiels nécessaires sera transmis par le CD53

Le CD53 publiera le programme de la compétition sur le site <https://mayenne.ffnatation.fr/script/index.php> et éditera les exemplaires uniquement à destination du Juge Arbitre, du starter, de la chambre d'appel et de l'informatique.

Les compétitions seront diffusées sur le site <https://www.liveffn.com/>