






COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION DE LA MAYENNE

DEPARTEMENTAUX D'AUTOMNE DES MAITRES OPEN		
	LAVAL	25 m 6 couloirs
	Dimanche 28 Novembre 2021	
	Catégories : Nageurs nés en 1993 et avant	
	Proposition sur www.extranat.fr Du Dimanche 14/11/2021 à 0h00 au Mardi 23/11/21 à 23h59	
	Attention : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2. Si un club n'a pas engagé ses nageurs sur extranat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.	

PROGRAMME:

DIMANCHE 28 NOVEMBRE AP. MIDI
1^{ère} REUNION
Ouverture : 14h00 – Evacuation 14h55 Début des épreuves : 15h00
400 NL Dames & Messieurs
100 Brasse Dames & Messieurs
50 Dos Dames & Messieurs
100 4N Dames & Messieurs
PAUSE 10'
200 NL Dames & Messieurs
100 Papillon Dames & Messieurs
50 Brasse Dames & Messieurs
100 NL Dames & Messieurs
PAUSE 5'
4 x 50 4N Dames, Messieurs et Mixte
PAUSE 10'
200 4N Dames & Messieurs
50 Papillon Dames & Messieurs
100 Dos Dames & Messieurs
50 NL Dames & Messieurs
400 4N Dames & Messieurs
800 NL Dames & Messieurs *
PAUSE 10'
4 x 50 NL Dames, Messieurs et Mixte

* L'épreuve du 800 NL sera maintenue ou non, en fonction du nombre d'engagements