

PRE SAISONS

- Pré-saison : 9 et 10 octobre
 - Jeunes et JS : samedi + dimanche (dimanche matin 800 / 1500 et 400 4N ?)
 - Avenirs : samedi après-midi et dimanche après-midi
 - Pass'compét : samedi et dimanche matin (**initialement que samedi matin**)

INFORMATION

Date	Samedi 9 et Dimanche 10 octobre 2021
Lieu	LAVAL 25 m 6 couloirs RESERVATION EN COURS
Catégories	Catégories : Avenirs à Seniors + pass'compét
Engagements	Proposition sur www.extranat.fr
Rappel	Attention : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2. Si un club n'a pas engagé ses nageurs sur extranat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.
CHALLENGE AVENIRS	Destiné à l'obtention du Pass'Compétition. 3 épreuves maximum sur le week-end
AVENIRS	seulement le samedi après-midi et l'ensemble des 3 épreuves. Podium sur le combiné des 3 épreuves par année d'âge.
JEUNES	6 épreuves maximum sur le samedi et le dimanche après-midi. Possibilité de nager le 800NL ou le 1500 NL et le 40 4 N le dimanche matin Podium sur le combiné des 6 épreuves par année d'âge
JUNIORS/SENIORS	6 épreuves maximum sur l'ensemble de la compétition.

PROGRAMME

Samedi matin	Samedi AM	Dimanche matin	Dimanche AM
OP 8H – début 9H	OP 13H30 – début 14H15	OP 8H – début 9H	OP 13H30 – début 14H30
100 NL PC	100 4 N avenir	800 NL	400 NL
50 NL	100 4 N	100 4N PC	100 P
50 B/C PC	50 B	Pause 10'	50 D
100 B	50 NL avenir	50 P/D PC	Pause 10'
25 D PC	200 NL	400 4 N	200 B
Pause 10'	Pause 10'	25 B PC	100 NL
200 P	200 D	Pause 10'	200 4 N
25 NL PC	25 P avenir	50 D/B PC	
100 D	50 P	1500 NL	
50 D/B PC		25 P PC	

Le comité départemental se réserve le droit de placer, modifier ou supprimer les pauses après l'établissement du programme. Elles seront spécifiées sur le programme.

Le comité départemental se réserve le droit de doubler les séries 1500, 800 et 400 NL si nécessaire.

Officiels : Le nombre d'officiels nécessaires sera transmis par le CD53