

COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION DE LA MAYENNE

DEPARTEMENTAUX JEUNES – JUNIORS / SENIORS – MASTERS TROPHÉE AVENIR DU NAGEUR COMPLET PASS'COMPETITION		
	EVRON	25 m 4 couloirs
	Samedi 12 et Dimanche 13 Juin 2021	
	Catégories : Avenirs à Seniors	
	Catégories : Masters	
	Proposition sur www.extranat.fr Du Vendredi 28/05/21 à 0h00 au Lundi 07/06/21 à 23h59	
	Attention : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2. Si un club n'a pas engagé ses nageurs sur extranat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.	

5 COMPETITIONS SUR EXTRANAT :

- CHALLENGE AVENIRS : seulement le Samedi matin, destiné à l'obtention du Pass'Compétition.
3 épreuves maximum
- TROPHÉE AVENIR DU NAGEUR COMPLET : seulement le Samedi matin uniquement 1 25m de spécialité + 1 100 4N + 1 200 NL.
- DEPARTEMENTAUX JEUNES : seulement le Samedi après-midi
5 épreuves maximum. Possibilité de nager 200 NL, 2 50m et 2 100m au choix
- DEPARTEMENTAUX JUNIORS/SENIORS : seulement le Dimanche
8 épreuves maximum sur la journée.

PROGRAMME :

Samedi matin	Samedi AM	Dimanche matin	Dimanche AM
PC + Avenirs	Jeunes	Juniors / Séniors / Masters	Juniors / Séniors / Masters
OP 9H – début 10H	OP 13H30 – début 14H30	OP 8H30 – début 9H30	OP 13H30 – début 14H30
25 D PC	200 NL	100 P	100 NL
25 D avenirs	Pause 10'	50 D	400 4N
100 NL PC	50 P	100 B	100 D
100 4N avenirs	100 D	Pause 10'	200 B
Pause 10'	50 NL	200 NL	Pause 10'
25 NL PC	100 B	50 B	50 NL
25 P avenirs	Pause 10'	400 NL	200 D
50 D/B PC	50 D	200 P	50 P
25 B avenirs	100 P		200 4N
Pause 10'	50 B		
50 B/C PC	100 NL		
200 NL avenirs			

Les séries MASTERS s'intercaleront avec les séries JUNIORS/ SENIORS
 Le comité départemental se réserve le droit de placer, modifier ou supprimer les pauses après l'établissement du programme.
 Elles seront spécifiées sur le programme.
 Officiels : Le nombre d'officiels nécessaires sera transmis par le CD53