






COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION DE LA MAYENNE

DEPARTEMENTAUX J/S - QUALIFICATION CHALLENGE JEUNES – CHALLENGE AVENIRS N°2 – TROPHÉE AVENIRS 1		
	MAYENNE	25 m 6 couloirs
	Samedi 21 et Dimanche 22 Novembre 2020	
	Catégories : Avenirs à Seniors	
	Proposition sur www.exnat.fr Du Mardi 10/11/19 à 0h00 au Mardi 17/11/19 à 23h59	
	<p>Attention : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2.</p> <p>Si un club n'a pas engagé ses nageurs sur exnat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.</p>	

4 COMPETITIONS SUR EXTRANAT :

- **CHALLENGE AVENIRS** : Destiné à l'obtention du Pass'Compétition. 3 épreuves maximum (épreuves vertes)
- **TROPHÉE AVENIRS** : Ouvert aux aveniris possédant le Pass'Compétition. 5 épreuves maximum. Les trophée 4 Nageurs et Nageur Complet seront attribués en fin de saison, toutes les épreuves devront être nagées avant fin mai pour participer à la finale régionale.
- **QUALIFICATION CHALLENGE JEUNES** : 4 relais 4x100 4N avec changement de nage à chaque relais (Attention : 4 relais différents sur exnat, les points seront recalculés) + 200 NL obligatoire pour tous les nageurs.
- **DEPARTEMENTAUX JUNIORS/SENIORS** : 8 épreuves maximum sur l'ensemble de la compétition.

PROGRAMME:

SAMEDI 23/11 MATIN 1 ^{ère} REUNION	SAMEDI 23/11 A MIDI 2 ^{ème} REUNION	DIMANCHE 24/11 MATIN 3 ^{ème} REUNION	DIMANCHE 24/11 A MIDI 4 ^{ème} REUNION
Ouverture : 8h00 – Evacuation 8h55 Début des épreuves : 9h00	Ouverture : 13h30 – Evacuation 14h25 Début des épreuves : 14h30	Ouverture : 8h00 – Evacuation 8h55 Début des épreuves : 9h00	Ouverture : 13h30 – Evacuation 14h25 Début des épreuves : 14h30
100 Brasse Dames/Mess. J/S	25 Pap Challenge Aveniris.	50 Brasse Dames/Mess.	100 Dos Dames/Mess.
200 NL Dames/Mess.	4 x 100 4N N°3 Dames/Mess.	100 4N Aveniris Dames/Mess.	25 Dos Aveniris Dames/Mess.
200 4N Dames/Mess.	50 Brasse/Crawl Challenge Aveniris.	100 NL Dames/Mess.	400 4N Dames/Mess.
4 x 100 4N N°1 Dames/Mess.	200 Dos Dames/Mess.	1500 NL Mixte	PAUSE 10'
800 NL Mixte	100 4N Challenge Aveniris.	25 Brasse Aveniris Dames/Mess.	200 Brasse Dames/Mess.
PAUSE 10'	400 NL Dames/Mess	PAUSE 10'	200 NL Aveniris Dames/Mess.
50 Dos Dames/Mess.	PAUSE 10'	200 Pap Dames/Mess.	50 Pap. Dames/Mess.
4 x 100 4N N°2 Dames/Mess.	25 Brasse Challenge Aveniris.	25 Pap Aveniris Dames/Mess.	
200 NL Dames/Mess.	4 x 100 4N N°4 Dames/Mess.	100 4N Dames/Mess.	
	50 Pap/Dos Challenge Aveniris.	50 NL Dames/Mess.	
	100 Papillon Dames/Mess.		

Le comité départemental se réserve le droit de placer, modifier ou supprimer les pauses après l'établissement du programme. Elles seront spécifiées sur le programme.

Le comité départemental se réserve le droit de doubler les séries 1500, 800 et 400 NL si nécessaire.

Officiels : Le nombre d'officiels nécessaires sera transmis par le CD53