






COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION DE LA MAYENNE

PRE SAISON DE LA MAYENNE – DEPARTEMENTAUX AVENIRS N°1 - CHALLENGE AVENIRS N°1		
	LAVAL	25 m 6 couloirs
	Samedi 10 et Dimanche 11 octobre 2020	
	Catégories : Avenirs à Seniors	
	Proposition sur www.extransat.fr Du Mardi 29/09/20 à 0h00 au Mardi 6/10/20 à 23h59	
	<p>Attention : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2.</p> <p>Si un club n'a pas engagé ses nageurs sur extransat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.</p>	

4 COMPETITIONS SUR EXTRANAT :

- **CHALLENGE AVENIRS** : Destiné à l'obtention du Pass'Compétition. 3 épreuves maximum
- **DEPARTEMENTAUX AVENIRS** : seulement le Dimanche et obligation des 5 épreuves. Podium sur le combiné des 5 épreuves par année d'âge (épreuves jaunes)
- **PRE SAISON JEUNES** : 8 épreuves maximum sur l'ensemble de la compétition
Podium sur le combiné des 8 épreuves par année d'âge (400NL et 200 4N obligatoires)
- **PRE SAISON JUNIORS/SENIORS** : 8 épreuves maximum sur l'ensemble de la compétition.

PROGRAMME:

SAMEDI 10/10 MATIN 1 ^{ère} REUNION	SAMEDI 10/10 A MIDI 2 ^{ème} REUNION	DIMANCHE 11/10 MATIN 3 ^{ème} REUNION	DIMANCHE 11/10 A MIDI 4 ^{ème} REUNION
Ouverture : 8h00 – Evacuation 8h55 Début des épreuves : 9h00	Ouverture : 13h30 – Evacuation 14h10 Début des épreuves : 14h15	Ouverture : 8h00 – Evacuation 8h55 Début des épreuves : 9h00	Ouverture : 13h30 – Evacuation 14h25 Début des épreuves : 14h30
200 Brasse Dames/Mess.	25 Crawl Challenge Avenirs.	200 Pap. Dames/Mess.	100 4N Avenirs Dames/Mess..
100 Pap. Dames/Mess.	400 NL Dames/Mess.	100 4N Dames/Mess	100 NL Dames/Mess
1500 NL Mixte	50 Dos/Brasse Challenge Avenirs.	50 Papillon Avenirs Dames/Mess..	50 Dos Avenirs Dames/Mess..
PAUSE 10'	50 Papillon Dames/Mess.	800 NL Mixte	400 4N Dames/Mess
50 Dos Dames/Mess.	100 NL Challenge Avenirs.	PAUSE 10'	PAUSE 10'
200 NL Dames/Mess.	PAUSE 10'	50 NL Avenirs Dames/Mess..	100 Dos Dames/Mess
	25 Dos Challenge Avenirs.	50 NL Dames/Mess.	50 Brasse Avenirs Dames/Mess..
	100 Brasse Dames/Mess.	200 Dos Dames/Mess.	50 Brasse Dames/Mess.
	50 Brasse/Crawl Challenge Avenirs		
	200 4N Dames/Mess.		

Le comité départemental se réserve le droit de placer, modifier ou supprimer les pauses après l'établissement du programme. Elles seront spécifiées sur le programme.

Le comité départemental se réserve le droit de doubler les séries 1500, 800 et 400 NL si nécessaire.

Officiels : Le nombre d'officiels nécessaires sera transmis par le CD53