






COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION DE LA MAYENNE

NATATHLON JEUNES PLOT 4 – CIRCUIT DEPARTEMENTAL 2 J/S + INTERCLUBS AVENIRS		
	MAYENNE	25 m 6 couloirs
	Samedi 26 et Dimanche 27 Mai 2018	
 		
	Proposition sur www.extranat.fr Du lundi 14/05 à 0h00 au lundi 21/05/18 à 23h59	
	<p>Attention : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2. Si un club n'a pas engagé ses nageurs sur extranat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte. Les enfants passant l'ENF3 devront être inscrits par mail en précisant la réunion concernée au plus tard le 21/05/18.</p>	

**ATTENTION : 3 COMPETITIONS SUR EXTRANAT
 JEUNES : 5 EPREUVES MAXIMUM SUR L'ENSEMBLE DU PLOT
 AVENIRS : 3 EPREUVES MAXIMUM SUR L'ENSEMBLE DU PLOT**

PROGRAMME:

SAMEDI 26/05 MATIN 1ère Réunion	SAMEDI 26/05 AP.MIDI 1ère Réunion	DIMANCHE 27/05 MATIN 2 ^{ème} REUNION	DIMANCHE 27/05 AP. MIDI 3 ^{ème} REUNION
Ouverture : 08h00 – Evacuation 08h55 Début des épreuves : 09h00	Ouverture : 13h30 – Evacuation 14h25 Début des épreuves : 14h30	Ouverture : 08h00 – Evacuation 08h55 Début des épreuves : 09h00	Ouverture : 13h30 – Evacuation 14h25 Début des épreuves : 14h30
100 4N ENF3	100 4N ENF3		
PAUSE 10'	PAUSE 10'		
100 Papillon D/M J/S	100 4N D/M Avenir s + J/S	200 4N D/M Jeunes	400 NL D/M Jeunes + J/S
4 x 50 Papillon D/M Avenir s	100 Brasse D/M J/S	50 Papillon Jeunes + J/S	100 Brasse D/M Jeunes
800 NL Mixte J/S	4 x 50 NL D/M Avenir s	100 NL D/M Jeunes	50 Dos D/M Jeunes + J/S
PAUSE 10'	1500 NL Mixte J/S	50 Brasse D/M Jeunes + J/S	100 Pap. D/M Jeunes
100 Dos D/M J/S	PAUSE 10'	PAUSE 10'	PAUSE 10'
4 x 50 Dos D/M Avenir s	200 Papillon D/M J/S	200 Dos D/M Jeunes + J/S	200 NL D/M Jeunes + J/S
50 NL D/M J/S	4 x 50 Brasse D/M Avenir s	200 Papillon D/M Jeunes	100 Dos. D/M Jeunes
200 4N D/M J/S	100 NL D/M J/S	50 NL D/M Jeunes	200 Brasse D/M Jeunes + J/S
		400 4N D/M Jeunes + J/S	800 NL Dames Jeunes
			1500 NL Messieurs Jeunes

Les enfants n'ayant pas réussi l'ENF3 seront regroupés avec un entraîneur afin qu'ils comprennent la raison de cette non réussite

Le comité départemental se réserve le droit de placer, modifier ou supprimer les pauses après l'établissement du programme. Elles seront spécifiées sur le programme.

Le comité départemental se réserve le droit de doubler les séries de 1500, 800 et 400 NL si nécessaire.

Médailles : Une médaille aux 3 premiers Jeunes de chaque année (sauf 2004) à l'addition des points obtenus sur les épreuves de la compétition. Une médaille aux 3 premières équipes des Interclubs Avenir

Officiels : Le nombre d'officiels nécessaires sera transmis par le CD53