

COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION DE LA MAYENNE

NATATHLON JEUNES, AVENIRS 1, AVENIRS 2 PLOT 3		
	CHATEAU GONTIER	25 m 6 couloirs
	Dimanche 15 Avril 2018	
	Catégories : AVENIRS 1, AVENIRS 2, JEUNES	
		
	Proposition sur www.extranat.fr Du lundi 02/04 à 0h00 au lundi 09/04 à 23h59	
	<p>Attention : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2. Si un club n'a pas engagé ses nageurs sur extranat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte. Les enfants passant l'ENF3 devront être inscrits par mail en précisant la réunion concernée au plus tard le 19/03/18.</p>	

ATTENTION : 2 COMPETITIONS SUR EXTRANAT, 1 JEUNES, 1 AVENIRS

JEUNES : 5 EPREUVES MAXIMUM SUR L'ENSEMBLE DU PLOT

AVENIRS : 3 EPREUVES MAXIMUM SUR L'ENSEMBLE DU PLOT

PROGRAMME:

DIMANCHE 15/04 MATIN 1ère REUNION	DIMANCHE 15/04 AP. MIDI 2 ^{ème} REUNION
Ouverture : 08h00 – Evacuation 08h55 Début des épreuves : 09h00	Ouverture : 13h30 – Evacuation 14h25 Début des épreuves : 14h30
100 4N ENF3	100 4N ENF3
PAUSE 10'	PAUSE 10'
400 NL D/M Av.2 + Jeunes	200 4N D/M Jeunes
50 Brasse D/M Av.1 + Jeunes	50 NL D/M Av.1 + Jeunes
100 Dos D/M Av.2 + Jeunes	100 Pap. D/M Av.2 + Jeunes
200 Papillon D/M Jeunes	200 Dos D/M Jeunes
PAUSE 10'	PAUSE 10'
100 NL D/M Av.2 + Jeunes	100 Brasse. D/M Av.2 + Jeunes
200 Brasse D/M Jeunes	200 NL D/M Av.1 + Jeunes
50 Dos D/M Av.1 + Jeunes	50 Papillon D/M Av.1 + Jeunes
800 NL Dames Jeunes	400 4N D/M Jeunes
1500 NL Messieurs Jeunes	

Les enfants n'ayant pas réussi l'ENF3 seront regroupés avec un entraîneur afin qu'ils comprennent la raison de cette non réussite

Le comité départemental se réserve le droit de placer, modifier ou supprimer les pauses après l'établissement du programme. Elles seront spécifiées sur le programme.

Le comité départemental se réserve le droit de doubler les séries de 1500, 800 et 400 NL si nécessaire.

Médailles : Une médaille aux 3 premiers de chaque année (sauf 2004) à l'addition des points obtenus sur les épreuves de la compétition.

Officiels : Le nombre d'officiels nécessaires sera transmis par le CD53