






COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION DE LA MAYENNE

CIRCUIT DEPARTEMENTAL SPRINT		
	MAYENNE	25 m 4 couloirs
	Dimanche 10 Janvier 2016	
	Catégories : Poussins à Seniors	
	Proposition sur www.extranat.fr Du Lundi 28/12/15 à 0h00 au Lundi 4/01/16 à 23h59	Tarif : 1.60 €
	<p>Attention : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2. Si un club n'a pas engagé ses nageurs sur extranat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte. Les enfants passant l'ENF3 devront être inscrits via le lien suivant réservé aux clubs (Du Lundi 28/12/15 à 0h00 au Lundi 4/01/16 à 23h59) : https://docs.google.com/forms/d/10HfUSyH7iwz1PM64SUDYyNLY6eHqkqJ5rtCQCp7DoA/viewform?usp=send_form</p>	

Conditions d'accès :

- Les nageurs nés en 2004 et après doivent posséder le Pass'Compétition.

PROGRAMME:

DIMANCHE 10/01 MATIN 1 ^{ère} REUNION	DIMANCHE 10/01 AP. MIDI 2 ^{ème} REUNION
Ouverture : 08h15 – Evacuation 08h55 Début des épreuves : 09h00	Ouverture : 13h30 – Evacuation 14h10 Début des épreuves : 14h15
100 4N ENF3	100 4N ENF3
PAUSE 10'	PAUSE 10'
50 Papillon Dames & Messieurs	50 Dos Dames & Messieurs
100 Dos Dames & Messieurs	100 Brasse Dames & Messieurs
50 Brasse Dames & Messieurs	PAUSE 10'
PAUSE 10'	50 NL Dames & Messieurs
100 NL Dames & Messieurs	100 Papillon Dames & Messieurs
PAUSE 10'	
100 4N Dames & Messieurs	

Les enfants n'ayant pas réussi l'ENF3 seront regroupés avec un entraîneur afin qu'ils comprennent la raison de cette non réussite.

Le comité départemental se réserve le droit de placer, modifier ou supprimer les pauses après l'établissement du programme. Elles seront spécifiées sur le programme.

Médailles : Une médaille aux 3 premiers Poussins/Poussines/Benjamins/Benjamines à l'addition des points obtenus sur les épreuves de la compétition.

Officiels : Un officiel de 2 à 7 nageurs, 2 officiels de 8 à 14 nageurs, etc...