

SAISON : 2013/2014

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL HIVER - RENCONTRE POUSSINS - RENCONTRE BENJAMINS

SAMEDI 23 et DIMANCHE 24 NOVEMBRE 2013 à LAVAL
Bassin de 25 m – 6 couloirs

ENGAGEMENTS

Proposition sur www.extranat.fr du Mercredi 13 novembre au Mercredi 20 Novembre

*** ATTENTION 3 COMPETITIONS EN LIGNE**

TARIF

1,50€ par épreuve

CATEGORIES

BENJAMINS A SENIORS

LES POUSSINS POSSEDANT LE PASS COMPETITION sont autorisés à participer pour 2 nages par réunion parmi : 100 4N, 200 4N, 400 NL, 50 Pap, 50 Dos, 50 Brasse, 50 NL

LES BENJAMINS participent sur les nages en rouge

DEROULEMENT DE LA COMPETITION	
SAMEDI APRES MIDI	DIMANCHE APRES MIDI
Echauffement : 13h45	Echauffement : 13h45
Compétition : 14h45	Compétition : 14h45
400 NL Dames	400 4 Nages Dames
400 4 Nages Messieurs	400 NL Messieurs
100 Brasse D / M	100 Papillon D / M
PAUSE	PAUSE
200 Papillon D / M	200 Brasse D / M
200 NL D / M	200 Dos D / M
1500 NL Messieurs	1500 NL Dames
PAUSE	PAUSE
800 NL Dames	800 NL Messieurs
100 4 Nages M / D	200 4 Nages D / M
100 Dos M / D	100 NL D / M
PAUSE	PAUSE
50 Brasse M / D	50 Dos D / M
50 NL M / D	50 Papillon D / M