






COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION DE LA MAYENNE

INTERCLUBS Benjamins Plot 1 + Pass'Sports de l'Eau		
	Ernée	25 m 5 couloirs
	Dimanche 13 Décembre 2015	
	Catégories : Benjamins pour les Interclubs	
	Proposition sur www.extranat.fr Du Lundi 30/11/15 à 0h00 au Lundi 07/12/15 à 23h59	Tarif : 10.50€ par équipe
	<p>Attention : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2. Si un club n'a pas engagé ses nageurs sur extranat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte. Les inscriptions pour les Pass'Sports de l'Eau seront à faire sur le fichier Excel qui sera envoyé aux clubs et à rendre pour le 07/12/15 Les enfants passant l'ENF3 devront être inscrits via le lien suivant réservé aux clubs (Du Lundi 30/11/15 à 0h00 au Lundi 07/12/15 à 23h59) : https://docs.google.com/forms/d/1JdpS642cU0Emf1ixDR0lehufcs3apblE2zzfgxMOsA/viewform?usp=send_form</p>	

Conditions d'accès :

- Tous les nageurs nés en 2004 participant aux interclubs doivent posséder le Pass'Compétition.

PROGRAMME:

DIMANCHE 13 DECEMBRE APRES MIDI
1^{ère} REUNION
Ouverture : 13h15 – Evacuation 13h40 Début des épreuves : 13h45
100 4N ENF3
PAUSE 10'
4 x 50 Papillon (Interclubs)
Pass'Sport Natation Course + Atelier au sol Plongeon
4 x 50 Brasse (Interclubs)
Pass'Sport Plongeon (Eau)
100 4N Dames & Messieurs (Interclubs)
Pass'Sport Natation Synchronisée
4 x 50 NL (Interclubs)
Pass'Sport Tuba Palmes
4 x 50 4N (Interclubs)

Les enfants n'ayant pas réussi l'ENF3 seront regroupés avec un entraîneur afin qu'ils comprennent la raison de cette non réussite.

Médailles : Une médaille aux 3 premières équipes

Officiels : Un officiel de 2 à 7 nageurs , 2 officiels de 8 à 14 nageurs, etc...