

SAISON : 2013/2014
Qualificative Régionaux Hiver

PRE SAISON DE LA MAYENNE
SAMEDI 12 et DIMANCHE 13 OCTOBRE 2013 à LAVAL
Bassin de 25 m – 6 couloirs

ENGAGEMENTS

* Engagements sur Extranat du 2 au 10 Octobre inclus

CATEGORIES

BENJAMINS A SENIORS

LES POUSSINS POSSEDANT L'ENF3 sont autorisés à participer pour 3 nages sur le week-end parmi : 100 4N, 200 4N, 400 4N, 100 NL, 200 NL, 400 NL, 50 Pap, 50 Dos, 50 Brasse, 50 NL

REGLEMENT

| DEROULEMENT DE LA COMPETITION | | |
|---|--|---|
| SAMEDI APRES MIDI | DIMANCHE MATIN | DIMANCHE APRES MIDI |
| Echauffement : 14h00 Compétition : 15h00 | Echauffement : 9h00 Compétition : 10h00 | Echauffement : 14h00 Compétition : 14h45 |
| 100 4N ENF3 | 100 4 Nages D / M | 50 Papillon D / M |
| 400 4 Nages D / M | 200 Dos D / M | 400 NL D / M |
| 200 4 Nages D / M | 100 Papillon D / M | PAUSE |
| PAUSE | PAUSE | 100 Dos D / M |
| 50 Dos D / M | 200 NL D / M | 50 Brasse D / M |
| 200 Brasse D / M | 100 Brasse D / M | 200 Papillon D / M |
| 100 NL D / M | | PAUSE |
| | | 50 NL D / M |

REMISE DES RECOMPENSES DE LA SAISON PASSEE A L'ISSUE DES EPREUVES DU SAMEDI