


COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION DE LA MAYENNE

| | | | | | |
|---|--|--|---|---|--|
|  | | | Circuit 3 Juniors, Seniors / Interclubs Benjamins / Trophée du Nageur Complet Avenirs / Pass'compétitions. | | |
| Dimanche 14 Avril 2024 | | | | | |
| Mayenne Centre Aquatique La Vague | | | | Piscine : 25 m x 6 couloirs | |
| Avenirs 1 Filles et Garçons 2015 et après | | Benjamins 1 Filles et Garçons 2012 | | Juniors Filles et Garçons 2010-2009-2008-2007-2006 | |
| Avenirs 2 Filles et Garçons 2014 | | Benjamins 2 Filles et Garçons 2011 | | Seniors Filles et Garçons 2005 et avant | |
| Avenirs 3 Filles et Garçons 2013 | | Compétition d'animation | | | |
| Proposition sur www.extranat.fr : Du lundi 25 mars 2024 au dimanche 7 avril à 23h59 | | | Tarif : 2 € par engagement – 4 € par relais – IC 17,50 € | | |
| Région Qualificative | | Inter région Qualificative | | Webconfront@tion | |

4 compétitions – Conditions d'accès :

- - **Pass'compét** : 3 épreuves maximum.
- - **Avenirs** : 3 épreuves maximum.
- - **Juniors / Séniors** : 6 épreuves maximum par jour.
- - **Benjamins** : Épreuves individuelles (4 en filles et 4 en garçons) 100 nage libre, 100 dos, 100 brasse, 100 papillon. Chaque nageur dispute deux épreuves individuelles, les quatre épreuves de 100 mètres sont donc nagées deux fois par chaque équipe.
Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons) 4 x 200 nage libre, 4 x (100 4 nages individuel). Chaque nageur dispute les deux relais.

Récompenses :

Avenirs 1 et 2 :

Trophée du nageur complet : cumul des points sur le 200 Nage Libre et le 100 4 Nages.

Avenirs 3 :

Trophée du nageur complet : cumul des points sur le 400 Nage Libre et le 100 4 Nages.

Benjamins : **Interclubs Benjamins** : Classement par équipes

Juniors – Seniors : 4 épreuves nagées pour prétendre au podium.

Programme :

| DIMANCHE 14 Avril MATIN 1ère REUNION | DIMANCHE 14 Avril APRES-MIDI 2ème REUNION |
|---|--|
| Ouverture 8H00 – Evacuation 8H55 Début des épreuves 9H00 | Ouverture 13H30 – Evacuation 14H25 Début des épreuves 14H30 |
| 100 Papillon Interclubs Benjamins | 200 Dos J / S |
| 200 Nage Libre Avenir 1 et 2 | 100 Brasse Interclubs Benjamins |
| 100 Nage Libre Pass'Compétition | 50 Brasse J / S |
| 200 Papillon J / S | 100 4 Nages |
| 50 Dos J / S | Pause 10 min. |
| 25 Crawl Pass'Compétition | 50 Nage Libre J / S |
| Pause 10 min. | 400 Nage Libre J / S |
| 100 Brasse J / S | 100 Papillon J / S |
| 50 Dos-Brasse Pass'Compétition | 100 Nage Libre Interclubs Benjamins |
| 100 dos Interclubs Benjamins | Pause 10 min. |
| 100 4 Nages Avenir 1, 2 et 3 | 200 Brasse J / S |
| 200 4 Nages J / S | 100 Nage Libre J / S |
| 25 Brasse Pass'Compétition | 50 Papillon J / S |
| Pause 10 min. | |
| 200 Nage Libre J / S | Pause 10 min. |
| 100 Dos J / S | |
| 50 Brasse-Crawl Pass'Compétition | 4*100 4 Nages Ind. Interclubs Benjamins |
| 400 Nage Libre Avenir 3 | |
| 4*200 Nage Libre Interclubs Benjamins | Relais J / S Mixte 4*50 Nage Libre |
| Relais J / S Mixte 4*50 4 Nages | |

Le comité départemental se réserve le droit de placer, modifier ou supprimer les pauses après l'établissement du programme. Elles seront spécifiées sur le programme ou le jour de la compétition. Les horaires pourront évoluer selon le nombre d'engagements.

Le comité se réserve la possibilité de modifier les horaires en fonction du nombre d'engagements, de supprimer des épreuves en fonction du nombre d'engagements.

Des séries « cadeaux » vont ponctuer la compétition.

Le nombre d'officiels nécessaires sera transmis par le CD53.

Le CD53 publiera le programme de la compétition sur le site <https://mayenne.ffnatation.fr/script/index.php> et éditera les exemplaires uniquement à destination du Juge Arbitre, du starter, de la chambre d'appel et de l'informatique. Les compétitions seront diffusées sur le site <https://www.liveffn.com/>