COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION DE LA MAYENNE

DEPARTEMENTAUX 3 – FINALE DEPARTEMENTALE AVENIRS – CHALLENGE AVENIRS N°7		
	CRAON	25 m 6 couloirs
	Samedi 6 et Dimanche 7 Juin 2020	
	Catégories : Avenirs à Seniors	
	Proposition sur www.extranat.fr **Du Mardi 26/05/20 à 0h00 au Mardi 02/06/20 à 23h59**	
	Attention : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2. Si un club n'a pas engagé ses nageurs sur extranat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.	

4 COMPETITIONS SUR EXTRANAT :

- **CHALLENGE AVENIRS :** Destiné à l'obtention du Pass'Compétition. 3 épreuves maximum (épreuves vertes)
- **FINALE AVENIRS :** seulement le Samedi AM le Dimanche et uniquement les 4 50m + 200 NL et 100 4N (Avenirs 1), les 4 100m + 400NL et 200 4N (Avenirs 2). Podium sur le combiné des 5 épreuves par année d'âge (épreuves jaunes). Les Avenirs qualifiés au niveau régional ne peuvent pas participer.
- **DEPARTEMENTAUX JEUNES : 8** épreuves maximum. Podium sur le combiné des 8 épreuves par année d'âge
- **DEPARTEMENTAUX JUNIORS/SENIORS : 8** épreuves maximum sur l'ensemble de la compétition.

PROGRAMME:

SAMEDI 06/06 MATIN 1ère REUNION	SAMEDI 06/06 A MIDI 2ème REUNION	DIMANCHE 07/06 MATIN 3ème REUNION	DIMANCHE 07/06 A MIDI 4ème REUNION
Ouverture : 8h00 – Evacuation 8h55 Début des épreuves : 9h00	Ouverture : 13h30 – Evacuation 14h25 Début des épreuves : 14h30	Ouverture : 8h00 – Evacuation 8h55 Début des épreuves : 9h00	Ouverture : 13h30 – Evacuation 14h25 Début des épreuves : 14h30
100 4N Challenge Avenirs.	50 Dos Dames/Mess. Avenirs 1	100 NL Dames/Mess. Avenirs 2	400 NL Avenirs 2 Dames/Mess.
200 Papillon Dames/Mess.	400 4N Dames/Mess.	100 NL Dames/Mess.	400 NL Dames/Mess.
50 Dos Dames/Mess	100 Dos Dames/Mess. Avenirs 2	50 Pap. Dames/Mess. Avenirs 1	50 Brasse Avenirs 1 Dames/Mess.
25 Pap Challenge Avenirs.	100 Dos Dames/Mess.	50 Pap. Dames/Mess.	50 Brasse Dames/Mess.
800 NL Mixte	**PAUSE 10'**	1500 NL Mixte	**PAUSE 10'**
50 Brasse/Crawl Challenge Avenirs.	200 Brasse Dames/Mess.	**PAUSE 10'**	50 NL Avenirs 1 Dames/Mess.
PAUSE 10'	100 Papillon Dames/Mess. Avenirs 2	100 Brasse Dames/Mess. Avenirs 2	50 NL Dames/Mess.
100 Brasse. Dames/Mess.	100 Papillon Dames/Mess.	100 4N Dames/Mess. Avenirs 1	200 4N Avenirs 2 Dames/Mess.
25 Brasse Challenge Avenirs.		100 4N Dames/Mess.	200 4N Dames/Mess.
200 NL Dames/Mess		200 Dos Dames/Mess.	
50 Dos/Brasse Challenge Avenirs.			

Le comité départemental se réserve le droit de placer, modifier ou supprimer les pauses après l'établissement du programme. Elles seront spécifiées sur le programme.
Le comité départemental se réserve le droit de doubler les séries 1500, 800 et 400 NL si nécessaire.

Officiels : Le nombre d'officiels nécessaires sera transmis par le CD53