COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION DE LA MAYENNE

INTERCLUBS JEUNES & AVENIRS + CHALLENGE AVENIRS 6		
	MAYENNE	25 m 6 couloirs
	Dimanche 17 Mai 2020	
	Proposition sur www.extranat.fr **Du Mardi 05/05/20 à 0h00 au Mardi 12/05/20 à 23h59**	
	Attention : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2. Si un club n'a pas engagé ses nageurs sur extranat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.	

3 COMPETITIONS SUR EXTRANAT :

- **CHALLENGE AVENIRS :** Destiné à l'obtention du Pass'Compétition. 3 épreuves maximum (épreuves vertes)
- **INTERCLUBS JEUNES :** Uniquement les équipes qui ont participé aux qualifications du 1 janvier et qui ne sont pas qualifiées au niveau régional. Chaque nageur nage 2 épreuves individuelles et les 2 relais.
- **INTERCLUBS AVENIRS :** Equipes de 4 nageurs. Chaque nageur nage une épreuve individuelle + le 100m 4 Nages + les 2 relais

PROGRAMME:

DIMANCHE 05/04 MATIN **1ère REUNION**	**DIMANCHE 05/04** **A MIDI** **2ème REUNION**
Ouverture : 9h00 – Evacuation 9h55 Début des épreuves : 10h00	Ouverture : 13h30 – Evacuation 14h10 Début des épreuves : 14h15
50 Papillon Dames/Mess. Avenirs	100 4N Dames/Mess. Avenirs
100 Papillon Dames/Mess. Jeunes	100 NL Challenge Avenirs
50 Dos Dames/Mess. Avenirs.	**PAUSE 10'**
100 Dos Dames/Mess. Jeunes	25 Dos Challenge Avenirs
PAUSE 10'	50 Brasse Dames/Mess. Avenirs
4 x 50 NL Dames/Mess. Avenirs	100 Brasse Dames/Mess. Jeunes
4 x 200 NL Dames/Mess. Jeunes	50 Papillon/Dos Challenge Avenirs
	50 NL Dames/Mess. Avenirs
	100 NL Dames/Mess. Jeunes
	25 Crawl Challenge Avenirs
	PAUSE 10'
	50 Dos/Brasse Challenge Avenirs
	4 x 50 4N Dames/Mess. Avenirs
	4 x 100 4N Ind. Dames/Mess. Jeunes

Le comité départemental se réserve le droit de placer, modifier ou supprimer les pauses après l'établissement du programme. Elles seront spécifiées sur le programme.

Officiels : Le nombre d'officiels nécessaires sera transmis par le CD53