COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION DE LA MAYENNE

CHALLENGE DEPARTEMENTAL 2 J/S ET JEUNES - CHALLENGE AVENIRS N°5			
FFN 2	CRAON	25 m 4 couloirs	
	Dimanche 5 Avril 2020		
<u>==</u>	Proposition sur <u>www.extranat.fr</u> Du Mardi 24/03/20 à 0h00 au Mardi 31/03/20 à 23h59		
(ATTENTION)	Attention: Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2. Si un club n'a pas engagé ses nageurs sur extranat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.		

3 COMPETITIONS SUR EXTRANAT:

- **CHALLENGE AVENIRS :** Destiné à l'obtention du Pass'Compétition. 3 épreuves maximum (épreuves vertes)
- CHALLENGE JEUNES: Chaque nageur nage l'ensemble du programme (5 épreuves).
 Podium sur le combiné des 5 épreuves par année (les nageurs n'ayant pas réalisé les 5 épreuves et les nageurs de niveau régional ou plus ne seront pas intégrés au classement)
- CHALLENGE JUNIORS/SENIORS: Chaque nageur nage l'ensemble du programme (5 épreuves). Podium sur le combiné des 6 épreuves Juniors 1 et Juniors 2 (les nageurs n'ayant pas réalisé les 5 épreuves et les nageurs de niveau régional ou plus ne seront pas intégrés au classement)

PROGRAMME:

DIMANCHE 05/04 MATIN 1ère REUNION	DIMANCHE 05/04 A MIDI 2 ^{ème} REUNION
Ouverture : 8h30 – Evacuation 9h25 Début des épreuves : 9h30	Ouverture : 13h30 – Evacuation 14h10 Début des épreuves : 14h15
400 NL Dames/Mess.	25 Brasse Challenge Avenirs
PAUSE 10'	100 Dos Dames/Mess
100 Papillon Dames/Mess.	50 Dos/Brasse Challenge Avenirs
PAUSE 10'	PAUSE 10'
100 Brasse Dames/Mess	100 4N Challenge Avenirs
	25 Papillon Challenge Avenirs
	100 NL Dames/Mess
	PAUSE 10'
	50 Brasse/Crawl Challenge Avenirs

Le comité départemental se réserve le droit de placer, modifier ou supprimer les pauses après l'établissement du programme. Elles seront spécifiées sur le programme.

Officiels: Le nombre d'officiels nécessaires sera transmis par le CD53