






# COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION DE LA MAYENNE

DEPARTEMENTAUX 2 - CIRCUIT AVENIRS 2 – CHALLENGE AVENIRS N°4		
	CHATEAU GONTIER	25 m 6 couloirs
	<b>Samedi 15 et Dimanche 16 Février 2020</b>	
	Catégories : Avenirs à Seniors	
	Proposition sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> <b>Du Mardi 04/02/20 à 0h00 au Mardi 11/02/20 à 23h59</b>	
	<p><b>Attention</b> : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2.</p> <p>Si un club n'a pas engagé ses nageurs sur extranat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.</p>	

## 4 COMPETITIONS SUR EXTRANAT :

- **CHALLENGE AVENIRS** : Destiné à l'obtention du Pass'Compétition. 3 épreuves maximum (épreuves vertes)
- **CIRCUIT AVENIRS** : seulement le Dimanche et uniquement les 4 50m + 200 NL (Avenirs 1), les 4 100m + 400NL (Avenirs 2). Podium sur le combiné des 5 épreuves par année d'âge (épreuves jaunes)
- **DEPARTEMENTAUX JEUNES** : 8 épreuves maximum. Podium sur le combiné des 6 meilleures épreuves par année d'âge
- **DEPARTEMENTAUX JUNIORS/SENIORS** : 8 épreuves maximum sur l'ensemble de la compétition.

## PROGRAMME:

SAMEDI 15/02 MATIN 1 <sup>ère</sup> REUNION	SAMEDI 15/02 A MIDI 2 <sup>ème</sup> REUNION	DIMANCHE 16/02 MATIN 3 <sup>ème</sup> REUNION	DIMANCHE 16/02 A MIDI 4 <sup>ème</sup> REUNION
Ouverture : 8h00 – Evacuation 8h55 Début des épreuves : 9h00	Ouverture : 13h30 – Evacuation 14h25 Début des épreuves : 14h30	Ouverture : 8h00 – Evacuation 8h55 Début des épreuves : 9h00	Ouverture : 13h30 – Evacuation 14h25 Début des épreuves : 14h30
200 4N Dames/Mess.	25 Pap Challenge Avenirs.	50 Dos Avenirs 1 Dames/Mess.	400 NL Avenirs 2 Dames/Mess.
50 Brasse Dames/Mess.	200 Brasse Dames/Mess.	50 Dos Dames/Mess.	400 NL Dames/Mess.
1500 NL Mixte	50 Dos/Brasse Challenge Avenirs.	100 Brasse Avenirs 2 Dames/Mess.	50 Brasse Avenirs 1 Dames/Mess.
<b>PAUSE 10'</b>	50 Pap. Dames/Mess.	100 Brasse Dames/Mess.	100 Dos Avenirs 2 Dames/Mess.
100 Pap. Dames/Mess.	25 Dos Challenge Avenirs.	800 NL Mixte	100 Dos Dames/Mess.
200 Dos Dames/Mess.	<b>PAUSE 10'</b>	<b>PAUSE 10'</b>	<b>PAUSE 10'</b>
	100 NL Challenge Avenirs.	100 4N Dames/Mess.	50 NL Avenirs 1 Dames/Mess.
	100 NL Dames/Mess.	100 NL Avenirs 2 Dames/Mess.	50 NL Dames/Mess.
	50 Brasse/Crawl Challenge Avenirs.	200 NL Avenirs 1 Dames/Mess.	100 Pap. Avenirs 2 Dames/Mess.
	400 4N Dames/Mess.	200 NL Dames/Mess.	200 Pap. Dames/Mess.
			50 Pap Avenirs 1 Dames/Mess.

Le comité départemental se réserve le droit de placer, modifier ou supprimer les pauses après l'établissement du programme. Elles seront spécifiées sur le programme.

Le comité départemental se réserve le droit de doubler les séries 1500, 800 et 400 NL si nécessaire.

**Officiels** : Le nombre d'officiels nécessaires sera transmis par le CD53