

## COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION DE LA MAYENNE

### MASTERS PERFS

|  |   |                 |
|--|---|-----------------|
|  | LAVAL   | 25 m 6 couloirs |
|  | <b>Dimanche 12 Janvier 2020</b>   |                 |
|  | Catégories : Nageurs nés en 1994 et avant   |                 |
|  | Proposition sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a><br><b>Du Mardi 31/12/19 à 0h00 au Mardi 7/01/20 à 23h59</b>  |                 |
|  | <b>Attention</b> : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2.<br>Si un club n'a pas engagé ses nageurs sur extranat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte. |                 |

#### PROGRAMME:

|   |
|---|
| <b>DIMANCHE 13 JANVIER AP. MIDI</b><br><b>1<sup>ère</sup> REUNION</b> |
| Ouverture : 14h00 – Evacuation 14h55<br>Début des épreuves : 15h00    |
| 50 Dos Dames & Messieurs  |
| 100 Brasse Dames & Messieurs  |
| 200 NL Dames & Messieurs  |
| 400 4N Dames & Messieurs  |
| <b>PAUSE 10'</b>  |
| 50 Brasse Dames & Messieurs   |
| 100 NL Dames & Messieurs  |
| 200 Papillon Dames & Messieurs  |
| 400 NL Dames & Messieurs  |
| <b>PAUSE 10'</b>  |
| 50 NL Dames & Messieurs   |
| 100 Papillon Dames & Messieurs  |
| 200 Dos Dames & Messieurs   |
| 200 4N Dames & Messieurs  |
| <b>PAUSE 10'</b>  |
| 50 Papillon Dames & Messieurs   |
| 100 Dos Dames & Messieurs   |
| 200 Brasse Dames & Messieurs  |
| 100 4N Dames & Messieurs  |
| 800 NL Dames & Messieurs  |
| 1500 NL Dames & Messieurs   |