COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION DE LA MAYENNE

DEPARTEMENTAUX 1 + CIRCUIT AVENIRS 1 – CHALLENGE AVENIRS N°2		
	MAYENNE	25 m 6 couloirs
	Samedi 23 et Dimanche 24 Novembre 2019	
	Catégories : Avenirs à Seniors	
	Proposition sur www.extranat.fr **Du Mardi 12/11/19 à 0h00 au Mardi 19/11/19 à 23h59**	
	Attention : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2. Si un club n'a pas engagé ses nageurs sur extranat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.	

4 COMPETITIONS SUR EXTRANAT :

- **CHALLENGE AVENIRS :** Destiné à l'obtention du Pass'Compétition. 3 épreuves maximum (épreuves vertes)
- **CIRCUIT AVENIRS :** seulement le Dimanche et uniquement 100 Dos, 100 Brasse, 100 NL, 100 4N (Avenirs 1) et 200 4N (Avenirs 2). Podium sur le combiné des 4 épreuves par année d'âge (épreuves jaunes)
- **DEPARTEMENTAUX JEUNES : 6** épreuves maximum + 400 NL et 200 4N Podium sur le combiné des 6 meilleures épreuves par année d'âge
- **DEPARTEMENTAUX JUNIORS/SENIORS :** 8 épreuves maximum sur l'ensemble de la compétition.

PROGRAMME:

SAMEDI 23/11 MATIN 1ère REUNION	SAMEDI 23/11 A MIDI 2ème REUNION	DIMANCHE 24/11 MATIN 3ème REUNION	DIMANCHE 24/11 A MIDI 4ème REUNION
Ouverture : 8h00 – Evacuation 8h55 Début des épreuves : 9h00	Ouverture : 13h30 – Evacuation 14h25 Début des épreuves : 14h30	Ouverture : 8h00 – Evacuation 8h55 Début des épreuves : 9h00	Ouverture : 13h30 – Evacuation 14h25 Début des épreuves : 14h30
100 Brasse Dames/Mess.	25 Pap Challenge Avenirs.	50 Brasse Dames/Mess.	100 Dos Dames/Mess.
200 4N Dames/Mess.	200 Dos Dames/Mess.	100 NL Avenirs Dames/Mess.	100 Dos Avenirs Dames/Mess.
800 NL Mixte	50 Dos/Brasse Challenge Avenirs.	100 NL Dames/Mess.	400 4N Dames/Mess.
PAUSE 10'	400 NL Dames/Mess.	1500 NL Mixte	**PAUSE 10'**
50 Dos Dames/Mess.	25 Brasse Challenge Avenirs.	**PAUSE 10'**	200 Brasse Dames/Mess.
200 NL Dames/Mess.	**PAUSE 10'**	200 Pap Dames/Mess..	100 Brasse Avenirs Dames/Mess.
	100 NL Challenge Avenirs.	100 4N Avenirs 1 Dames/Mess.	50 Pap. Dames/Mess.
	100 Pap. Dames/Mess.	200 4N Avenirs 2 Dames/Mess..	
	50 Pap/Dos Challenge Avenirs	100 4N Dames/Mess.	
	50 NL Dames/Mess.		

Le comité départemental se réserve le droit de placer, modifier ou supprimer les pauses après l'établissement du programme. Elles seront spécifiées sur le programme.
Le comité départemental se réserve le droit de doubler les séries 1500, 800 et 400 NL si nécessaire.

Officiels : Le nombre d'officiels nécessaires sera transmis par le CD53