COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION DE LA MAYENNE

INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES		
	LAVAL	25 m 6 couloirs
	Lundi 11 Novembre 2019	
	Catégories : TOUTES CATEGORIES	Compétition par équipes
	Proposition sur www.extranat.fr **Du mercredi 30/10/19 à 0h00 au Mercredi 6/11/19 à 23h59**	
	Attention : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2. Si un club n'a pas engagé ses nageurs sur extranat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.	

Conditions d'accès :

- Les Avenirs doivent posséder le Pass'Compétition.
- Les licences « Natation pour tous « ne sont pas autorisées

PROGRAMME:

LUNDI 11 NOVEMBRE MATIN 1ère REUNION	LUNDI 11 NOVEMBRE AP. MIDI 2ème REUNION
Ouverture : 8h00 – Evacuation 8h55 Début des épreuves : 9h00	Ouverture : 13h30 – Evacuation 14h25 Début des épreuves : 14h30
10 x 50 NL Dames & Messieurs	4 x 200 NL Messieurs
50 NL des Remplaçants	100 au Choix des Remplaçants
PAUSE 10'	**PAUSE 10'**
100 Dos Dames	200 Dos Dames
200 Dos Messieurs	100 Dos Messieurs
100 Brasse Dames	200 Brasse Dames
200 Brasse Messieurs	100 Brasse Messieurs
100 NL Dames	400 NL Dames
400 NL Messieurs	100 NL Messieurs
100 Papillon Dames	200 Papillon Dames
200 Papillon Messieurs	100 Papillon Messieurs
100 4N Dames	200 4N Dames
200 4N Messieurs	100 4N Messieurs
PAUSE 10'	**PAUSE 10'**
4 x 200 NL Dames	4 x 100 4N Dames & Messieurs

Important : les remplaçants feront l'objet d'une compétition à part NE PAS OUBLIER de les engager sous ExtraNat

Médailles : Une médaille aux 3 premières équipes Dames et Messieurs

Officiels : Le nombre d'officiels nécessaires sera transmis par le CD53
PAS DE PASSAGE D'OFFICIELS C SUR LES COMP2TITIONS PAS EQUIPE